

2024年
3月号



下田地域ケアプラザ からのお知らせ

素敵な生地で作る

マルチボックス制作体験講座

日時：4月15日（月）

13:00～15:00

場所：下田地域ケアプラザ ボランティアルーム。

講師：鈴木 友子 先生

定員：先着8名

料金：500円（材料費込）

申込み：4月1日（月）10:00～

電話もしくは直接窓口にて受付け。

電話：563-9081



喫茶マロニエ亭

ここはシニアのしゃべり場！
お茶しながら楽しくお話しませんか？

毎月第1・3水曜日
13:30～14:30
(3月は6日・20日)

参加費：200円



おしゃべりした後はみんなで体操！

3月の定例イベント

喫茶マロニエ亭

お茶とお話しを楽しむサロン
3月6・20日(水)
13:30~14:30 参加費200円

下田メモリーカフェ

認知症に関係なく楽しい居場所。
3月14日(木)
13:30~14:30 参加費200円

スクエアステップ

転倒予防・認知機能向上エクサ!
3月14日(木)
10:00~11:30 参加費100円

すてっぷ☆

親子の遊び場! プレママもOK!
3月8・22日(金)
10:00~11:30

介護者のつとめ

介護をされている方同士、悩みや
工夫を共有しましょう!
3月21日(木)
13:30~15:00

おはなしもだ

心の病等で通院されている方や
そのご家族が語らう場。
今月は【おさんぽ会】
3月28日(木)
13:30~15:00

下田地区赤ちゃん会

第1子の0歳児のママ(パパ)向け。
3月1日(金)
10:00~11:00
主催: 港北福祉保健センター

子育て支援者会場

子育ての不安や悩みを相談。
3月5・12・19・26日(火)
10:00~11:30
主催: 港北福祉保健センター

集合場所: 横浜市営地下鉄
「日吉本町」駅前
日吉本町周辺の桜をみながら
お散歩します! ※要事前申込み
電話: 563-9081 (井上)
主催: 港北区生活支援センター

横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081 (代表)
045-563-9082 (相談)
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
(12/29~1/3)は休館日となります。

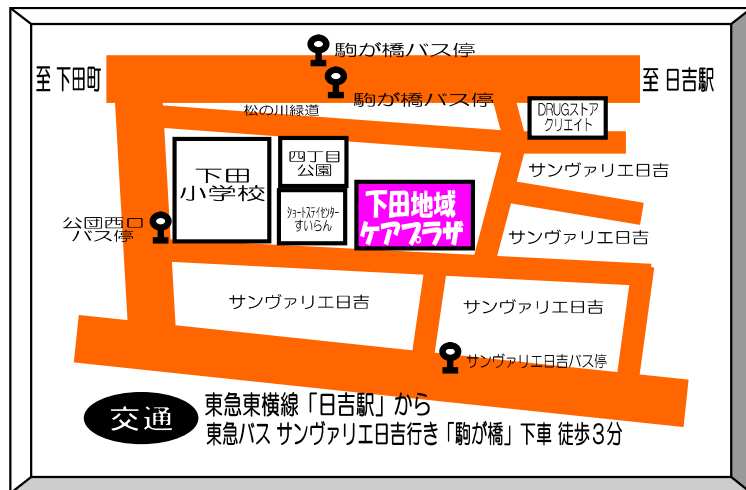
ホームページ



X (旧ツイッター)



求人サイト



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。

ケアプラザの開館時間について

令和5年4月より、貸室の夜間利用申込みがない場合、18時閉館となります。

なお、夜間利用希望される団体は利用希望の前月10日までにお申し込みください。

月~土: 9:00~18:00 (夜間利用ある場合は21:00)
日・祝: 9:00~17:00

地域包括支援センターへの相談

月~土: 9:00~18:00 日・祝: 9:00~17:00

上記時間外は相談専用コールセンターに転送されます(563-9082)。

ケアプラザへの来所相談される場合は事前にご予約をお願いいたします。