

横浜市

2024 年
7月号



下田地域ケアプラザ からのお知らせ

発行 第288号

社会福祉法人 横浜共生会

横浜市下田地域ケアプラザ

発行責任者：星野 昌昭

港北国際交流ラウンジ×下田地域ケアプラザ

おやこ de 自由研究！「チヂミづくりと韓国のお話し」



港北国際交流ラウンジの韓国人スタッフによる「簡単でおいしい！」チヂミを作ります。作ったチヂミを食べながら、おしゃべりを楽しんで終わった頃には韓国をもっと身近に感じる事でしょう。調理しながら他文化も学べ、自由研究にもおすすめです！

日時：8月10日（土） 11:00～13:00

場所：下田地域ケアプラザ

講師：うんみ さん（港北国際交流ラウンジ スタッフ）

定員：小学生と保護者8組 ※申込み多数の場合抽選

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

参加費：500円/組

申込み：二次元コードより（7/25〆切）



講師のうんみ さん



申込みはこちら↑

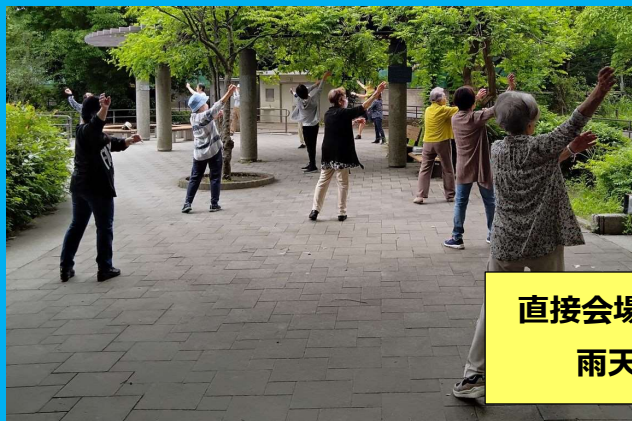
※アレルギー対応はしていません。

SHIMODA「きょういく・きょうようプロジェクト」(*)

※SHIMODA きょういく・きょうようプロジェクト：ケアプラザ事業やボランティア活動を「今日行く所・今日の用事」としてカレンダーに書き込み、「外に出て行くきっかけ・習慣」作りを推進するプロジェクトです。

毎週木曜日はラジオ体操の日！

10:00～10:10 下田四丁目公園



直接会場へGO！

雨天中止



10:45～10:55 日吉本町駅前

夏季のお休み期間 7/25～8/29

※9/5より再開



裏面もご覧ください

7月の「きょう行くところ」

喫茶マロニエ亭

お茶とお話を楽しむサロン
7月3・17日(水)
13:30~14:30 参加費200円

下田メモリーカフェ

認知症に関係なく楽しい居場所。
7月11日(木)
13:30~14:30 参加費200円

スクエアステップ

転倒予防・認知機能向上エクサ!
7月11日(木)
10:00~11:30 参加費100円

すてっぷ☆

親子の遊び場! プレママもOK!
7月12・26日(金)
10:00~11:30

介護者のつとめ

介護をされている方同士、悩みや
工夫を共有しましょう!
7月18日(木)
13:30~15:00

おはなしもだ

心の病とその家族が語らう場。
今回はおさんぽ会になります
7月18日(木) 13:30に
東急東横線「大倉山」駅集合

下田地区赤ちゃん会

第1子の0歳児のママ(パパ)向け。
7月5日(金)
10:00~11:00
主催: 港北福祉保健センター

子育て支援者会場

子育ての不安や悩みを相談。
7月2・9・16・23・30日(火)
9:30~11:30
主催: 港北福祉保健センター

毎週木曜はラジオ体操!

10:00~下田町四丁目公園
10:45~日吉本町駅前
※雨天中止。直接会場へ!

横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081(代表)
045-563-9082(相談)
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
(12/29~1/3)は休館日となります。

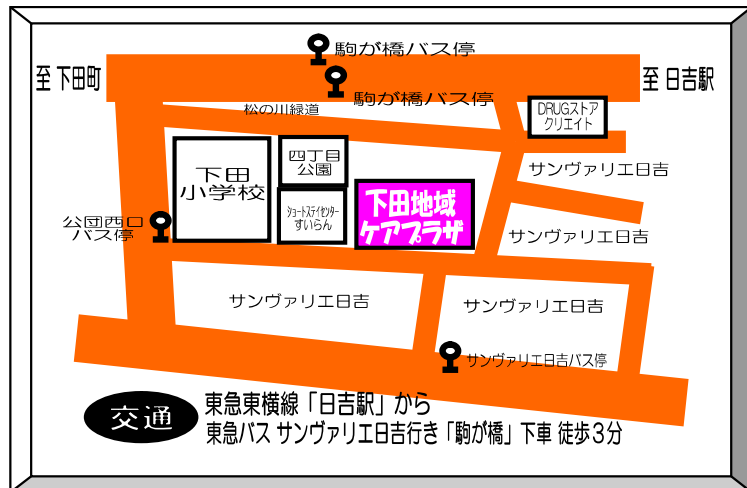
ホームページ



X(旧ツイッター)



求人サイト



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。

ケアプラザの開館時間について 貸室の夜間利用申込みがない場合、18時閉館となります。

夜間帯利用希望される団体は利用希望の前月10日までにお申し込みください。

月~土: 9:00~18:00 (夜間利用ある場合は21:00)
日・祝: 9:00~17:00

地域包括支援センターへの相談

月~土: 9:00~18:00 日・祝: 9:00~17:00

上記時間外は相談専用コールセンターに転送されます(563-9082)。

ケアプラザへの来所相談される場合は事前にご予約をお願いいたします。

※ご相談には平均1時間程度かかります。お時間に余裕をもたせてご予約ください。