

自分の足で最後まで歩けるように！

足爪

若いうちから自分の足で歩くために、
爪に関する知識とお手入れの仕方
など学びましょう！

に関する健康のお話

- ◆ 日時 : 令和7年8月30日(土) 10:00~11:00
- ◆ 場 所 : 横浜市下田地域ケアプラザ
- ◆ 対 象 : 関心がある方どなたでも
- ◆ 内 容 : 足爪の役割や爪のトラブル、お手入れ等について
- ◆ 定 員 : 20名(先着順)
- ◆ 講 師 : 足爪専科代表 北村久美子氏
- ◆ 参加費 : 無料
- ◆ 持ち物 : 水分
- ◆ 申込み : 8月4日(月)10時から電話・窓口にて



【 問合せ 】

横浜市下田地域ケアプラザ
港北区下田町4-1-1

☎ 045-563-9081

