

2025 年
8 月号

横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

発行 第 301 号

社会福祉法人 横浜共生会

横浜市下田地域ケアプラザ

発行責任者：前田 和隆

祝！25周年！！

下田地域ケアプラザは今年の 8 月 1 日で開所 25 周年となります。
開所以来地域のみなさまのご理解・ご支援のおかげで運営を継続することができました。

25 周年の節目にイメージキャラクター「しもどん」も誕生し、引き続きみなさまのご期待に応えられるよう職員一丸となって取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



横浜市下田地域ケアプラザ

所 長 前田 和隆

親子で サツマイモほり体験



日時：10 月 11 日（土）10：00～12：00

（雨天時は 10 月 18 日（土）に順延）

集合場所：新田地区センター

（港北区新吉田町 3236）に 9：45 集合

作業場所：手塚農園

（新田地区センターから徒歩 7 分）

参加費：600 円／1 家族

対 象：日吉・下田エリア在住で、未就学児と
その保護者 13 組（きょうだいの参加 OK）

※申込み多数の場合抽選

申込み：二次元コードよりお申込みください
（9 月 24 日〆切）後日参加可否の
ご連絡を致します。

持ち物：帽子・軍手・長靴・

タオル・マスク・スコップ

（汚れてもよい服装でお越しください）

※お車の場合、近くの有料パーキングを
ご利用ください。



税理士による空き家化予防講座 「相続・成年後見制度」

相続や後見制度を知って、空き家化を防ぐ！
大切な自宅を未来につなぐための
“住まいの終活” 講座！！

日 時：9 月 25 日（木）10：00～11：30

会 場：下田地域ケアプラザ 2 階多目的ホール

定 員：30 名（先着順） 参加費：無料

講 師：榊原志づか氏・吉田泰宏氏

（東京地方税理士会 税理士）

持ち物：筆記用具・飲み物

申込み：8 月 29 日（金）10 時より電話・窓口にて

若年性認知症 当事者の講演会

若年性認知症の当事者の声を通じて、
理解と共感を深める。
地域で支え合い、誰もが暮らしやすい
街づくりを考える講座です。

日 時：9 月 29 日（月）10：00～11：30

会 場：下田地域ケアプラザ 2 階多目的ホール

定 員：30 名（先着順） 参加費：無料

登壇者：若年性認知症当事者の方・

川中洋至氏（若年性認知症支援コーディネーター）

持ち物：筆記用具・飲み物

申込み：9 月 8 日（月）10 時より電話・窓口にて

上記お問合せ： ☎563-9081

（裏面もご覧ください）

8月の[今日行く所・今日の用事]カレンダー

【対象】 ●どなたでも ●高齢者 ●子ども ●地域が主催

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 13:00～ 美文字サークル	5 9:30～ 子育て支援会場	6	7 10:00～ ふらっと下田 10:00～ リラヨガ ※空き状況要確認	8 10:00～ 子育てサロン すてっぴ	9
10	11 13:30～ 健康体操講座 ※空き状況要確認	12	13 10:00～ 歌の広場	14 10:00～ ふらっと下田	15	16
17	18 13:00～ 美文字サークル	19 9:30～ 子育て支援会場	20	21 10:00～ ふらっと下田 10:00～ リラヨガ ※空き状況要確認	22 10:00～ 子育てサロン すてっぴ	23
24/31 8/24 10:00～ メンズ筋トレ	25 休館日	26 9:30～ 子育て支援会場	27 10:00～ 歌の広場	28 10:00～ ふらっと下田	29	30 10:00～ 足爪に関する 健康のお話 ※空き状況要確認

8月お休みのイベント 9月～ぜひご参加お待ちしております♪

- 喫茶マロニエ亭（参 200 円）お茶とお話しを楽しむサロン
- 赤ちゃん会（港北区役所主催）第1子0歳児対象
- 下田メモリーカフェ（参 200 円）認知症カフェ
- 介護者のつどい（介護について情報交換をする場）
- おはなしもだ（心の病等で通院されている方やそのご家族が語らう場 生活支援センター主催）
- ラジオ体操（毎週木曜 2 か所で実施）
- 囲碁将棋ごしよの間（フリースペース）

ケアプラザで涼しく過ごそう♪ 8月中も開催しています。

- 子育てサロンすてっぴ（申込不要）フリースペース
- ふらっと下田 気軽に参加できるボランティア活動
- 子育て支援者会場（申込不要）フリースペース
- （サークルメンバー募集）歌の広場 美文字サークル
- NEW! NEW! メンズ筋トレ リラヨガ

お問合せ563-9081

行政書士による

無料相談会

成年後見制度の利用の仕方、遺言・相続の相談も含め無料で相談会を実施します！

注目!

日時：9月6日（土）10:00～12:00

会場：下田地域ケアプラザ

ご予約・お問合せ：563-9081

【公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター
神奈川県支部 横浜東地区】

横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町 4-1-1

TEL 045-563-9081（代表）/045-563-9082（相談）

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい

■開館時間について 月～土9時～18時（利用がある場合21時）

日・祝9時～17時

夜間帯を希望される団体は前月10日までに申し込みください。

■地域包括支援センターへの相談

※来所相談をされる場合は事前にご予約をお願い致します。

ホームページ



X (旧ツイッター)



求人サイト



Instagram



SHIMODACAREPLAZA