

【 参加者募集中♪ 】



コグニサイズ体験講座 (認知症予防プログラム)



運動とともに簡単な脳トレで、脳の機能を活性化し、認知症の予防と健康促進を目指します

日時：令和8年1月17日(土) 10:00-11:30

講師：茂木 潤一 氏 (公益財団法人かながわ健康財団)

定員：先着20名 参加費：無料

会場：下田地域ケアプラザ

申し込み お電話(563-9081)または、窓口にて申込みください。