

みんなで “ほっこり” くつろげます

# 下田メモリーカフェ

## 開催内容

どなたでも参加できます。お茶を飲みながらおしゃべり  
しませんか？ミニコーナーや、認知症について知りたい  
人等、交流や情報交換などもしています。

## 開催日時

(第2・4木曜日) 13:30～14:30

R7	第2木曜日		第4木曜日	
9月	11日	みんなで歌おう♪	25日	おしゃべりの日
10月	9日	なぜ聞こえづらくなるの？ (パナソニック)	23日	おしゃべりの日
11月	13日	脳トレにチャレンジ (ダスキン)	27日	おしゃべりの日
12月	11日	フラワーアレンジメント	25日	おしゃべりの日
1月	お休み		22日	能&お抹茶体験
2月	12日	お薬の話 (日吉堂薬局)	26日	おしゃべりの日
3月	12日	みんなで歌おう♪	26日	おしゃべりの日

## 参加費

200円

## 会場

下田地域ケアプラザ2階 多目的ホール  
(港北区下田町4丁目1-1)



主催：ボランティア下田



共催：下田地域ケアプラザ



お問い合わせ：045-563-9081