

みんなで “ほっこり” くつろげます

下田メモリーカフェ

開催内容

どなたでも参加できます。お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？ミニコーナーや、認知症について知りたい人等、交流や情報交換などもしています。

開催日時

(第2・4木曜日) 13:30~14:30

R8	第2木曜日		第4木曜日	
2月	12日	お薬のお話 (港北区薬剤会)	26日	おしゃべりの日
3月	12日	歌の広場♪脳トレと健康体操	26日	おしゃべりの日
4月	9日	気軽にお抹茶体験	23日	おしゃべりの日
5月		お休み	28日	みんなで歌おう♪
6月	11日	フラワーアレンジメント	25日	おしゃべりの日
7月	9日	脳トレと落語 (協力: (株) トーカイ)	23日	おしゃべりの日
8月	お休み			
9月	10日	脳トレにチャレンジ (協力: ダスキンヘルスレント)	24日	おしゃべりの日

会場

下田地域ケアプラザ2階 多目的ホール
(港北区下田町4丁目1-1)

参加費

200円



主催: ボランティア下田



共催: 下田地域ケアプラザ

問い合わせ: 045-563-9081