

下田地域ケアプラザ

ケアプラザ出張講座

元気に自分の家で暮らすために

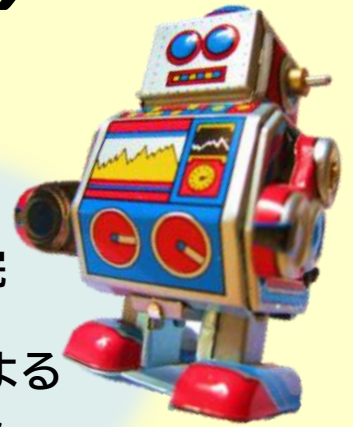
いざという時のために！介護保険のことや、理学療法士による健康の話、自宅でも出来る体を動かすコツなどをご紹介します♪

参加費無料

令和8年5月26日(火)
10:00~11:00

会場:下田町公会堂

山本記念病院
理学療法士
平井 涼太氏による
健康のお話し



知って安心！
介護保険
について

- ◆対象:下田町にお住いの方
(申込み多数の場合)
- ◆定員:先着20名
- ◆持物:筆記用具・水分
- ◆申込:5月8日(金)10時~
下田ケアプラザ電話・窓口にて

【問い合わせ】下田地域ケアプラザ ☎563-9081



【会場】

下田町公会堂

住所:下田町6丁目-3-39

交通:

「サンヴァリエ日吉」行き

「下田小学校入口」下車。

