ラジオ体操はじめます！

日　時：毎週木曜日

①10：00～10：10　場所：下田町四丁目公園

②10：45～10：55　場所：市営地下鉄「日吉本町駅」前

※事前の申込みはいりません。直接会場へいらしてください。

問合せ先：下田地域ケアプラザ　☎563-9081　担当：井上・大谷

【注意事項】

- 小雨時など判断が難しい際はケアプラザにご連絡ください
- 密集防止のため２メートルの間隔をあけての体操にご協力ください
- マスクの着用をお願いします
- 水分補給は各自でお願いします