

2021年  
11月号

# 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

冬休み これで安心！

## 「書初め練習教室」

日時：12月25日(土) 10:00~12:00

対象：小学3年生~中学3年生 先着15名

場所：下田地域ケアプラザ

持ち物：お習字セット・新聞(朝刊1日分)・宿題(書初めのお手本)  
上履き・半紙(清書用と練習用10枚程度)

申込み：11月29日(月) 10:00~電話もしくは直接窓口へ

電話：563-9081

無料だよ



## イベント再開しました！

### 今月のピックアップ事業

#### 喫茶マロニエ亭

第1・3水曜日

13:30~14:30

参加費100円 定員10名



#### 下田メモリーカフェ

第2木曜日

13:30~14:30

参加費200円 定員10名

コーヒーなど飲みながらゆっくりお話ししませんか？

どちらも事前のお申込みが必要です ☎563-9081



## 毎週木曜日はラジオ体操の日！

10:00~10:10 下田町四丁目公園

10:45~10:55 横浜市営地下鉄グリーンライン日吉本町駅

※予約不要。当日会場へお越しください。雨天時は中止となります。



## ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

- ◎入館時に手指消毒と検温をお願いしております。
- ◎マスクの着用と上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。  
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）

感染症拡大防止に  
ご協力ください



### ～定例のイベントなど～

- **子育てサロンすてっぴ**  
11月12日・26日（金） 10:00～11:30 先着12組 
- **子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）**  
11月2・9・16・30日（火） 10:00～11:30 先着12組
- **下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）**  
11月5日（金） 10:00～11:00 定員12組  
事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください） 
- **喫茶マロニエ亭** 11月3日・17日（水） 13:30～14:30  
事前申込み制（☎：563-9081） 定員10名 参加費100円
- **スクエアステップ** 11月11日（木） 10:00～11:00  
事前申込み制（☎：563-9081） 定員10名 参加費100円
- **下田メモリーカフェ** 11月11日（木） 13:30～14:30 定員10名 参加費200円
- **介護者のつどい** 11月18日（木） 13:30～15:00
- **おはなしもだ** 11月18日（木） 14:00～15:00（事前申込み制）

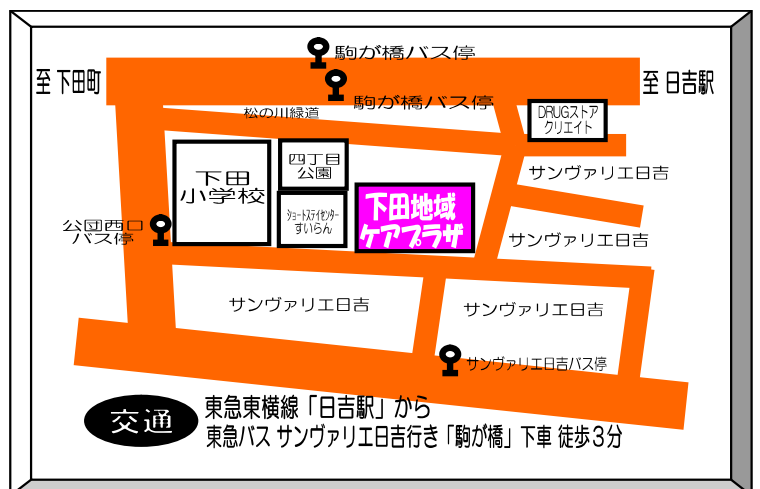
～新型コロナの感染状況によって内容の変更・中止の可能性があります～

### 横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1  
TEL 045-563-9081（代表）  
045-563-9082（相談）  
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始  
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ ツイッター



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。