

## 親子 de ジャガモ掘り体験会

～土とふれあい、ともだちも作っちゃおう～

日時：**6月12日(土) 10:00～12:00** ※雨天時は翌週19日(土)に順延

対象：令和3年度中に3～5歳になる未就園のお子さんとその保護者 **10組**  
(きょうだい児の参加も可能。申込み多数の場合は抽選)

集合：新田地区センター(港北区新吉田町 3236)

※収穫場所は地区センターから徒歩7分の場所になります。

※地区センターへの駐車はできません(お近くのコインパークをご利用ください)。

申込み：**5月31日(月)までに ☎563-9081**

参加費：600円/1家庭

持ち物：帽子・軍手・長靴・タオル・スコップ(お持ちであれば)

※畑での作業となります。泥だらけになってもよい服装でご参加ください。



## ジムのカラダ、見直し隊

ジメジメする梅雨入りの前に自分メンテナンスしませんか?体操のほか、血管年齢測定ほか体組成分析からのアドバイスをいたします!

日時：**6月7日(月) 13:30～14:30**

場所：下田地域ケアプラザ 2F 多目的ホール

定員：先着15名 参加費：無料

講師：**早川 裕樹氏**(ソフィア訪問看護ステーション相談員・健康運動指導士)

申込み：5月10日(月) 10時～☎563-9081



## 古タオルのご寄贈にご協力お願いいたします

ご家庭で使い古されました「浴用タオル・バスタオル・木綿のシーツ等」ご寄贈いただけますようお願い申し上げます。数量に応じてお受け取りにもまいります。☎563-9081



## ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

- ◎入館時に手指消毒と検温をお願いしております。
- ◎マスクの着用と上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。  
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）

感染症拡大防止に  
ご協力ください



### ～定例のイベントなど～

#### ■子育てサロンすてっぴ

4月9日・23日（金）10:00～11:30 定員先着12組



#### ■子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）

4月6・13・20・27日（火）9:30～11:30 定員先着12組

#### ■下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）

4月2日（金）10:00～11:00 定員12組  
事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。



#### ■喫茶マロニエ亭

4月7・21日（水）13:30～14:30  
事前申込み制（☎：563-9081） 定員20名 参加費100円

#### ■スクエアステップ

4月8日（木）10:00～11:00  
事前申込み制（☎：563-9081） 定員10名 参加費100円

#### ■介護者のつどい

4月15日（木）13:30～15:30（事前申込み不要）

#### ■おはなしもだ

5月20日（木）14:00～15:00（事前申込み制）

～内容は変更される可能性があります～

### 横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

TEL 045-563-9081（代表）

045-563-9082（相談）

FAX 045-563-9083

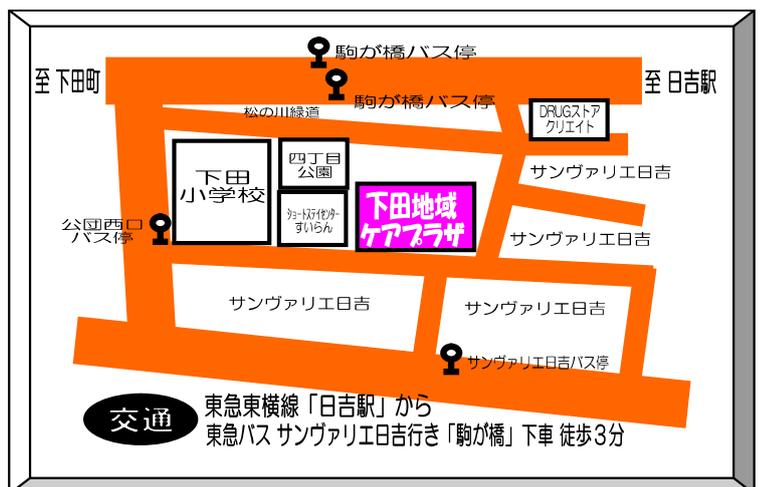
※毎月第4月曜および年末年始  
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ

ツイッター



下田CP



交通

東急東横線「日吉駅」から  
東急バス サンヴァリエ日吉行き「駒が橋」下車 徒歩3分

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。