

さぽーと・うみの

ティールーム

～あんしんキーパーさんと楽しもう～

ハーブティーを楽しんだり、好きな香りを見つけたり・・・
少しだけ、穏やかな時間を過ごしてみませんか？

※ワークショップ：アロマスプレー作り（お持ち帰り出来ます）
※精油・アルコールを使用します。アレルギーのある方はご注意ください。

ほっと
ひと息つきたい



ハーブティー
飲んでみたい

種類や効果を
知りたい

日時

令和7年12月6日（土）12:30～14:00

会場

横浜市新羽地域ケアプラザ 4階 ボランティアルーム

対象

登録者・家族・あんしんキーパー

講師

オルタ薬局あんず新横浜店（あんしんキーパー）
管理薬剤師 伊藤 百合子氏

定員

先着 10 名様（事前予約制）

参加費

無料

持ち物

なし

申込み
・
問合せ

令和7年11月4日（火）受付開始

さぽーと・うみ

TEL：045-534-1215

FAX：045-534-1216





令和7年11月4日（火）受付開始

さぽーと・うみのティールーム
～あんしんキーパーさんと楽しもう～

※申込みをお受けできない場合のみ、ご連絡いたします

氏名	電話番号	該当するものに○をしてください
		登録者 ・ 家族 ・ あんしんキーパー
		登録者 ・ 家族 ・ あんしんキーパー
		登録者 ・ 家族 ・ あんしんキーパー

会場：横浜市新羽地域ケアプラザ 4階ボランティアルーム
港北区新羽町1240-1
横浜市営地下鉄ブルーライン「新羽駅」より徒歩2分

※お車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください

