

さぽーと・うみ通信

ほしのすな

令和 8 年 新年号

発行:社会福祉法人 横浜共生会

後見的支援室 さぽーと・うみ

住所:横浜市港北区新羽町 1240-1-5 階

TEL:045-534-1215 FAX:045-534-1216

あ
明けましておめでとうございます

ことし みな あ じかん
今年も皆さまとお会いする時間を

たいせつ
大切にしていきたいと思います。

しよくいん いちどう
職員一同、どうぞよろしくお願い致します。

せきにんしゃ たか はし
責任者 高橋



たかはし まさみつ
高橋 雅光
責任者

かばやき たろう
蒲焼さん太郎

けいしよく さけ
軽食にも、お酒のつまみにもなります。
いっきに 20枚はいけます！

ぼう こくどうあじ
うまい棒 黒糖味

おきなわ産黒糖100%でおいしいです。
駄菓子だけど、和菓子のようにです♪

むとう まり
武藤 麻里
あんしんマネジャー

もりた まみ
守田 真美
担当職員

さぽーと・うみの
スタッフに聞きました

き い
お気に入りの
だ が し
駄菓子
ありますか？

こばやし さちえ
小林 幸江
あんしんサポーター

チョコフォーカステラ

なら ことかまに くる、だ が し やさん。
いつも買っていたものの一つです。

き な こ 棒

ほんのり甘い、懐かしい味。
小さい頃、そして今も、
大好きな駄菓子です。

みさき くみこ
三崎 久美子
あんしんサポーター

ボンタンアメ

オブラートに包まれた
モチモチした独自の触感が
病みつきになります☆彡

ヤッター!めん

しょうがくせい と き
小学生の時によく買っていた駄菓子です。
一口サイズのべーろーすターーめん。
なに、ふたの裏に当たりはずれがあって
10円とか50円とか運が良ければ当たるんですよ…

みねお たかし
峯尾 貴之
あんしんサポーター

あいさつ
ご挨拶

おおが ひさこ
大賀 寿子
あんしんサポーター

この度、体調不良のため、非常に残念ですが、さぽーと・うみを
退職することになりました。

短い期間ではありましたが、貴重な体験をさせていただきました。
本当にありがとうございました。



しんよこ地活の

秋まつり

11月8日(土)に開催しました!

さぼと・うみでは...

折り紙で作った小さな魚を
たくさんの皆様に
ボードに貼り付けて
いただきました。

おまつりが終わるころ、
集まった小さな魚たちは、
大きな、大きな
一匹の魚になっていました。

ご来場いただき ありがとうございます。



あったかだのクリスマス会

12月2日(火)

精神保健サロン あったかだの
クリスマス会に参加しました。

国旗当てゲームをしたり、
ビンゴをしたり。

みんなで歌も歌いました。

手作りシフォンケーキは大好評でした。



～ 精神保健サロン あったかだ ～

とき : 毎月第一火曜日 15:00～16:30

ところ : 横浜市高田地域ケアプラザ

参加費 : 100円 (お茶菓子代)



開催しました

日時

12月6日(土)

12:30～14:00

場所

横浜市新羽地域ケアプラザ 4階

講師

(あんしんキーパー)

オルタ薬局 あんず新横浜店

管理薬剤師 伊藤百合子氏

さぼと・うみの

ティールーム

～あんしんキーパーさんと楽しもう～



ハーブティを飲みながら、

いろいろなアロマの香りに包まれて
みなさんと穏やかな時間を過ごしました。

そして...

それぞれが選んだ香りをブレンドして、
アロマスプレーを作りました。

～参加された方より～

- ・とてもリラックスできて癒されました。
- ・同じテーブルの人と自然に話ができて、
楽しい時間を過ごせました。
- ・自分の好きな香りでアロマスプレーを
作ることができて楽しかったです。
- ・ハーブのいろいろな効用を知ることが
できてよかったです。

講習会の
ご案内

さぼと・うみ 安心講座
スマホやインターネットには
危険がいっぱい

日時 : 令和8年2月28日(土) 13:00～15:00

場所 : 横浜市新羽地域ケアプラザ 2階会議室

講師 : 横浜はばたき法律事務所 飯田学史弁護士

詳しくはチラシをご覧ください。

～広報紙“ほしのすな”の受取り方法について～

しんよこはま地域活動ホームのホームページや
さぼと・うみのInstagramで

ご覧いただけるようになりました。

今後も郵送でのお渡しをご希望される方は、

直接またはお電話でお知らせください。

さぼと・うみ 045-534-1215

(平日 9:00～17:00)