

ほしのすな

令和8年新年号

発行:社会福祉法人 横浜共生会

後見的支援室 さぽーと・うみ

住所:横浜市港北区新羽町1240-1-5階

TEL:045-534-1215 FAX:045-534-1216

あ
明けましておめでとうございます

ことし みを 今年も皆さまとお会いする時間を

大切にしてまいります。

しょくいん いちどう 職員一同、どうぞよろしくお願ひ致します。

せきにんしゃ たかはし 責任者 高橋



たかはし まさみつ
高橋 雅光
せきにんしゃ
責任者

かばやき たろう
蒲焼さん太郎

軽食にも、お酒のつまみにもなります。
いっしき まい 一気に20枚はいけます！

むとう まり
武藤 麻里
あんしんマネジャー

うまい棒 黒糖味

おきなわさん こくとうあじ
沖縄産黒糖100%でおいしいです。
だいがし おがし 駄菓子だけど、和菓子のようです♪

もりた まみ
守田 真美
たんどうしゃくいん
担当職員

チョコフォーカステラ

なまこ
習い事帰りに寄る、駄菓子屋さん。
いつも買っていたものの一つです。



こばやし さちえ
小林 幸江
あんしんサポーター

きなこ棒

ほんのり甘い、懐かしい味。
ちい こう、そして今も、
だいす だがし 大好きな駄菓子です。

みさき くみこ
三崎 久美子
あんしんサポーター

ポンタンアメ

オブラートに包まれた
モチモチした独自の触感が
病みつきになります☆彌

ヤッター！めん

しょうがくせい とき 小学生の時によく買っていた駄菓子です。
ひとくち 一口サイズのベースター〇ーメン。
なに 何より、ふたの裏に当たりはずれがあって
10円とか50円とか運が良ければ当たるんですよ…

お問い合わせ

おおが ひさこ
大賀 寿子
あんしんサポーター

たび たいちょう ふりょう この度、体調不良のため、非常に残念ですが、さぽーと・うみを
たいしょく 退職することになりました。
みじか き かん 短い期間ではありましたが、貴重な体験をさせていただきました。
ほんどう ほんとう 本当にありがとうございました。



しんよこ地活の

秋まつり

11月8日(土)に開催しました!



さぽーと・うみでは…

折り紙で作った小さな魚を
たくさん皆さまに
ボードに貼り付けて
いただきました。

おまつりが終わるころ、

集まつた小さな魚たちは、

大きな、大きな

一匹の魚になっていました。

ご来場いただき ありがとうございました。



あったかだのクリスマス会

12月2日(火)

精神保健サロン あったかだの
クリスマス会に参加しました。

国旗当てゲームをしたり、
bingoをしたり。

みんなで歌も歌いました。

手作りシフォンケーキは大好評でした。

今年も参加しました!



精神保健サロン あったかだ ~

とき：毎月第一火曜日 15:00～16:30

ところ：横浜市高田地域ケアプラザ

参加費：100円(お茶菓子代)



開催しました

日時

12月6日(土)
12:30～14:00

場所

横浜市新羽地域ケアプラザ 4階

講師

(あんしんキーパー)

オルタ薬局あんず新浜店

管理薬剤師 伊藤百合子氏

ハーブティを飲みながら、
いろいろなアロマの香りに包まれて
みなさんと穏やかな時間を過ごしました。
そして…
それぞれが選んだ香りをブレンドして、
アロマスプレーを作りました。

さぽーと・うみの

ティールーム

～あんしんキーパーさんと楽しもう～



～参加された方より～

- とてもリラックスできて癒されました。
- 同じテーブルの人と自然に話ができる、
楽しい時間を過ごせました。
- 自分の好きな香りでアロマスプレーを
作ることができて楽しかったです。
- ハーブのいろいろな効用を知ることができてよかったです。

講習会の
ご案内

さぽーと・うみ 安心講座

スマホやインターネットには
危険がいっぱい

日時：令和8年2月28日(土) 13:00～15:00

場所：横浜市新羽地域ケアプラザ 2階会議室

講師：横浜はばたき法律事務所 飯田学史弁護士

詳しくはチラシをご覧ください。

～広報紙“ほしのすな”の受取り方法について～

しんよこはま地域活動ホームのホームページや
さぽーと・うみのInstagramで

ご覧いただけるようになりました。

今後も郵送でのお渡しをご希望される方は、
直接またはお電話でお知らせください。

さぽーと・うみ 045-534-1215

(平日 9:00～17:00)