

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2023年3月1日発行
第248号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報

ふれあい動物園

ふれあい動物園が新田公園で3年ぶりに開催されます。
ポニー乗馬や餌やり体験などがあります。入場には事前申し込みが必要です。

日程：3月25日（土）雨天時26日
時間：第1部 9:30～10:30
第2部 11:00～12:00
入れ替え制

会場：新田公園

募集人数：各回100家族（1家族3名まで）

入場料：1家族100円

申し込み方法：以下の①～③のいずれか

- ① 右の二次元バーコードから申し込み
- ② やすらぎの家に電話
- ③ やすらぎの家に直接来館

※申し込み締め切り 3月10日

（②③は3月10日15時まで）



入場について

事前申し込みの上、抽選
申し込み方法をご確認ください。

抽選結果について

- ・3月16日までにお知らせします。
- ・第1部・第2部のどちらになるかは主催者で決定します。

ポニー乗馬について

3歳～12歳 80名まで
当日、会場にて抽選します。

やすらぎの家

月・水・金 10時～15時

045-591-6480

新吉田町 3236（新田地区センター隣り）



申し込み用
二次元バーコード



事業報告

丘の上はつらつ倶楽部



元気シニア向けの、介護予防、認知症予防の活動「丘の上はつらつ倶楽部」を毎月1回開催しております。脳トレのプリントやデイサービス担当職員による介護予防運動コグニサイズのほかに、包括支援センター職員によるちょっとイイ話（福祉保健の豆知識など）を行います。元気でイキイキ過ごすためには、運動などのほかに人との交流が欠かせません。これからも楽しい交流の時間になるよう取り組みます。



お知らせ

ケアプラザのお部屋利用について

横浜市地域ケアプラザは、福祉保健活動団体並びに福祉保健協力団体に無料でお部屋をお貸出ししております。

平日・土曜日の夜間（18時～21時）のご利用について、当ケアプラザは4月から夜間の利用予約がない日は18時で閉館させていただくこととなりました。（現在は新型コロナウイルス感染予防対策の為、夜間の予約がない日は18時で閉館しております。）

夜間の時間帯を利用希望の貸館団体の皆さまは、利用したい月の前月10日までにお部屋の利用予約をお願いいたします。日中の利用方法につきましては、変更はございません。

例：4月15日の夜間を利用希望→3月10日までに予約



回覧



～あらためまして、介護保険～

日頃、地域の方々のご相談をお受けして感じてくことは、介護保険って何？介護保険の認定はなぜ必要？どんなサービスが利用できるの？等介護保険、その内容はまだまだ地域の皆様に周知されていないことです。

身近な問題にならないとなかなか知る機会は少ないですよ。いざ、介護ベッドや車いす、杖を利用したい！階段に手すりを付けたい！となった時に、どのように手配するのか？その費用は？どこに相談する？と、悩まれる方も……。そんな時には、新吉田の端の丘の上に建つ三角屋根のケアプラザを思い出してください！！ここに地域の身近な相談窓口である包括支援センターがあります！！お気軽にご相談ください！！



連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川・田村）



活動紹介 さわやかクラブ虹



いつまでも健康で過ごせる身体づくりを目指して、毎月2回、新田地区センターにて活動しています。運動講師の体操指導のほか、ボランティアによる体操やお楽しみの活動もあります。2月は、ボランティアによる正しいウォーキング勉強会が行われました。姿勢・目線・足の運び・腕の振り方・呼吸などポイントが説明され、皆で練習いたしました。健康のためにウォーキングを取り入れている方も多いと思います。正しく効果的に歩けるとよいなと思いました。見学もお待ちしております。



～さわやかクラブ虹～

活動日：第2・第4 木曜日

時間：10:00～11:30

場所：新田地区センター 大会議室

参加費：200円



デイサービスより



一緒に働く介助員を大募集！
詳細はお問い合わせください！

デイサービスでは今年もコロナ禍でなかなか外出レクリエーションが出来ない中でも、季節感を感じてもらいながらデイルームで過ごしていただけるように、様々なレクリエーションを企画しております。

年明けに行った「餅つきゲーム」は今年初めて行った新しいゲームで、職員手作りのダンボール等で出来た臼や杵を使い、臼の中に入っているお手玉をどこまで外に飛ばせるかを競うゲームです。ご利用者様から好評で楽しく盛り上がりました。この後、2月には節分ゲーム、3月には桜の花を見に敷地内の散歩、4月にはデイルーム南側バルコニーから八重桜のお花見等の様々なレクリエーションを企画しご利用者様と楽しい時間を過ごしていきたいと考えております。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

