

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2026年8月1日発行
第289号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報

新吉田地区・新吉田あすなろ地区

ひっとプラン推進会議(地域福祉保健計画)

新吉田地区は6月19日(金)、新吉田あすなろ地区は6月27日(土)に、ひっとプラン推進会議が開催されました。ひっとプラン推進会議は福祉保健の取り組みについて検討、推進する会議で、地区ごとの開催の他に各区や横浜市の圏域としても開催されます。

今年度から第5期計画となり初めての開催という事で、これまでの取り組みの振り返りや、新たな取り組みの計画をどのようにすすめていくかを話し合われました。



地域情報

ボランティアグループ

ほっと新吉田 報告会&交流会

6月20日(土)、ボランティアグループ「ほっと新吉田」報告会&交流会が行われました。報告会では昨年度の取り組みや会計の報告がされました。今年も草刈りの依頼が多いのですが、暑い中活動するボランティアさんの体調を守る為に、活動されるボランティアさんの人数を増やして、なるべく短時間で活動を終わらせる工夫をしているという事でした。交流会では新吉田地域ケアプラザ・デイサービスの相談員が認知症予防となる頭と身体を同時に使う運動「コグニサイズ」を、参加された皆さんと一緒に行いました。これからもみなさまにいつまでも元気に活動が続けていただけたらと思います。



地域情報

5町会合同企画

ファイブたなばた

7月11日(土)、「ファイブ七夕まつり」が開催されました。このお祭りは新吉田地区・新吉田あすなろ地区の5町内会(新生町内会・東町会・新吉田いつな町内会・南町会・新和会)が協力して行っているものです。射的やスーパーボールすくいその他、焼きそばやフランクフルト、かき氷などの出店があり、会場は大勢の親子で賑わっていました。また、大きな笹が掲げられ、様々な願い事が書かれた短冊が色とりどりの笹飾りと共に飾られていました。



回覧



地域包括支援センターより

～ 熱中症に気をつけながら暑い夏を乗り切りましょう ～

暑さが続く夏の時期は熱中症になりやすく、室内や夜間でも多く発生します。水分や塩分の補給も大事ですが、熱中症対策としてエアコンを使い室温管理をしていきましょう。お部屋の温度や湿度を適切に保つためには、定期的にエアコンのフィルター掃除を行ったり、すだれやカーテンを活用して直射日光を避けるようにしましょう。そのほかの対策としては、涼しい服装を心掛ける事や、冷水で濡らしたタオルを使って身体を冷やす事も有効的です。暑い時期は無理な外出は避けて涼しい室内で過ごしていきましょう。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（河内・宮田・伊藤）



地域情報

保健活動推進員 & やすらぎ塾朗読班

健康測定会 & 詐欺防止朗読



6月29日（月）、南町内会館で保健活動推進員さんによる健康測定会が行われました。身長・体重測定その他、足指力、開眼片足立ち、座位ステッピング等の測定を行い、参加者自身のお身体の現状について見つめ直す、良い機会になったように感じます。

またこの日は、新吉田地区地域福祉保健計画（ひっとプラン）健康づくり部会やすらぎ塾の朗読劇班の皆さんが、昨今地域でも被害が出ている特殊詐欺予防の朗読を行い注意喚起しました。また道路交通法改正に伴う自転車の乗り方ルールについても説明されました。聞いている皆さんは熱心に耳を傾けられ、とても良い取り組みだと感じました。



事業報告

子育てフリースペース

はぐピョン



はぐピョンは未就学のお子さんと保護者のための子育てサロン（10時～13時開催）です。ボランティアさんによる季節に合わせたおはなし会を開催しています。

その他に「お誕生日会」や「昼食場所の開放」を行っています。台数に限りはありますが、駐車場もございますので、お車での来館も可能です。（出入り自由 & 予約不要）



親子ヨガやミニ運動会の様子



9月14日（月）親子ヨガ	9月24日（木）おはなし会
10月12日（月・祝）ミニ運動会	10月24日（木）おはなし会



事業報告

避難訓練



6月26日（木）、調理室から火災が発生した想定で避難誘導訓練を行いました。火元の確認・初期消火・避難誘導・点呼などの避難誘導の一連の動きを再確認しました。初期消火では、施設内の消火器を素早く集められるように設置場所の確認を改めて行いました。実際に避難が必要になった時に、皆様が素早く無事に避難が出来るように引き続き避難誘導訓練を続けてまいります。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）

ケアプラザは福祉保健の相談窓口です。ご相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。お約束の時間に、相談員がお待ちしております。ケアプラザ職員がご自宅に訪問することもできます。



ホームページ



公式LINE

