

第1回

新田地区センター共催

イキな男の料理教室



令和8年8月26日(水) 10:00~12:00

新田地区センター 3階料理室にて

講師： 桑原 史 氏

(横浜共生会横浜らいず 管理栄養士)

【講座内容】

- ・ ためになる栄養のお話
- ・ 調理実習 (個人での調理です)

- ① 鶏肉のはちみつ味噌焼き
- ② なすの甘酢からめ
- ③ オクラとトマトの塩昆布和え

受付：令和6年8月1日(木)

9時より開始

定員：先着 8 名

参加費：700円 (当日お持ちください)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク
調理したものを入れる容器

※3品分の汁が漏れない容器をご持参下さい

第2回は
10月28日(水)の
予定です!!

新吉田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター
ニコニコっち



【お申込み・お問合せ】

新吉田地域ケアプラザ

045-592-2151