

～簡単だけど、バランスの良いごはん♪～  
**感染予防をしながら料理をしよう！**

第2回



新吉田地域ケアプラザ

イメージキャラクター ニコニコっち

# 粋な料理教室

《 新田地区センター共催 》

令和3年10月27日(水)

【講師】 こざわ 小澤 早苗 先生

(管理栄養士・神奈川県糖尿病療養指導士)

- ・時間 10時～11時30分
- ・会場 新田地区センター 料理室
- ・対象 男性ならどなたでも
- ・参加費 500円
- ・定員 6名(先着順)
- ・募集開始 令和3年10月1日(金)
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク



今回のメニューは、  
★飾り巻き寿司  
★マッシュマログラノーラ です！

調理したものを持ち帰るための容器・袋

※コロナウイルス感染予防対策のため、  
個々での調理となります。

※開催前の検温・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。

※感染状況によっては、講座内容の変更や講座の開催を中止する場合があります。予めご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ】

新吉田地域ケアプラザ

**☎045-592-2151**

横浜市港北区新吉田町6001-6

担当：小川

次回は令和4年3月30日の予定です！！