

年齢を重ねても、輝いて元気に長生き **PPK** を目指しましょう！！



医者が教える

PPK
ピンピンキリ

生活の秘訣

今年のテーマは「^{ちょうかつ}腸活」です！

★腸内環境を整えて
免疫力アップ・感染症予防

★腸内細菌を元気にして
健康長寿を目指そう！



令和4年11月26日（土）

10：30～11：30

新吉田地域ケアプラザ 多目的ホールにて

講師：荻原 千登里先生

高田中央病院 医師

新吉田地域ケアプラザ協力医

【参加費】 無料
【定員】 25名（先着順）
【募集開始】 11月1日（火）9時～

【お申込み・問い合わせ】
新吉田地域ケアプラザ
045-592-2151
担当：小川

コロナウイルス感染予防対策のため、手指消毒・マスク着用にご協力お願い致します。
感染状況により、講座内容の変更や中止をさせて頂く場合があります。ご了承下さい。