

令和8年度新吉田地域ケアプラザ主催



あすなろ会館

出張講座 & 相談会

令和8年5月1日(金) **終了** コグニサイズ (認知症予防運動)

令和8年9月18日(金) フレイル予防の話

令和9年2月19日(金) 介護保険を知ろう

時間： 午後2時～午後3時 ※個別相談は講座終了後

会場： あすなろ会館

ケアプラザ職員があすなろ会館に出向き、地域の方向けに出張講座を開催します。
講座のあと希望者の方のみ個別相談もお受けいたします。

申込み：予約制（前日までに） ☎045-593-5691

費用：無 料



あすなろ会館
港北区新吉田東 7-2-3

最寄りのバス停
東急バス網 74
「町内会館前」にて下車3分

【主催】
新吉田地域ケアプラザ
【協力】
新吉田あすなろ連合町内会