

第3回

介護者のつどい

「身の回りにあるものを使った

転倒予防について」

日時：平成30年9月13日(木)

13:30～15:30

場所：新吉田地域ケアプラザ

1F 多目的ホール

費用：無料

内容： パナソニックエイジフリーの皆さんをお招きして、「身の回り
にあるものを使った転倒予防」をテーマに、100円ショップ
などで手に入るものを使って、手軽にできる転倒予防対策
について、わかりやすくご説明します。



個別のご相談希望の方もぜひご参加ください。新吉田地域ケアプラザの他、介護を考える『ぶどうの会』会員（世話人）・港北区役所高齢障害支援課職員がお応え致します。



(お申し込み先)

新吉田地域ケアプラザ 地域包括支援センター
港北区新吉田町 6001-6

☎045-592-2151 (中西・中原・田村)