






主催：港北区生活支援コーディネーター連絡会

よこはま シニアボランティア ポイント研修会

日時 **11月30日(金)** 10:00~12:00

内容  よこはまシニアボランティアポイント事業の概要
 ボランティアとは（基礎知識・活動の際の留意点など）
 地域の活動紹介

会場 **下田地域ケアプラザ**（港北区下田町4-1-1）
（裏面に地図あり）

定員 **50名**

参加費 **無料** ※参加特典：港北区ケアプラザおすすめ活動ガイド

対象 港北区在住の満65歳以上の方

持ち物 介護保険被保険者証・筆記用具

ポイントカード
の仕組みは？

1回の活動（30分以上）
200ポイントが活動のたびに加
算されます。（※対象となる活動）



1000ポイント以上
たまると
1ポイント1円で換金

年間8000ポイントまで
寄付・換金可能

《お問合せ・お申込み受付》 **申込受付：10/15～**

港北区社会福祉協議会

TEL547-2324

または

港区内、お近くのケアプラザまで



新吉田地域ケアプラザ

（裏面に区内のケアプラザ連絡先記載）

TEL:045-592-2151