



## 地域情報 ▶

## 盆踊り大会

7月26・27日は新吉田地区の盆踊り大会が新田小学校にて、また8月2・3日は新吉田あすなろ地区の福祉盆踊り大会が新田中学校にて行われました。どちらのお祭りも暑い日でしたが、たくさんの方たちの協力と参加によってとてもにぎわっていました。遊びに来ていた子どもたちはとても楽しそうで、夏休みの良い思い出になったのではないのでしょうか。



## 事業報告 ▶

## 体操ボランティア講習会

7月24日～8月28日まで週1回、体操ボランティア講習会を開催しております。当ケアプラザの担当エリア内にはボランティアの方たちにご協力いただいて運営している介護予防体操グループがたくさんあります。そこで活躍するボランティアの方たちのスキルアップやこれからボランティアを始めようと考えている方が体操や高齢者の体について勉強できる機会になればと思います。



## 事業報告 ▶

## 学齢障害児地域生活支援事業 こうほく☆なつとも

8月6・7日に学齢障害児地域生活支援事業「こうほく☆なつとも」を開催しました。このイベントは障がいがある子どもたちに夏の楽しいひとときを過ごしてもらおうと区役所や社会福祉協議会と協力して行っております。この2日間は、新吉田地域ケアプラザ・新羽地域ケアプラザ・しんよこはま地域活動ホームが共催し、ボランティアの方々の協力も得て、5名の障がいがある子どもたちとプールなど夏の楽しいイベントを行いました。



「介護保険で住宅改修の費用を補助する制度があります。」

病気や加齢により在宅改修が必要になった場合、介護保険の認定を受けることにより、その改修費用（上限20万円まで）の1割負担で住宅改修をすることができます。対象となる改修工事は、浴室やトイレ、階段の手すりの取り付け、段差の解消、引き戸扉への取り換え、和式から洋式便座への取り換え工事などがあります。

まずは、包括支援センターにご相談ください！



TEL045-592-2151

イベント情報 ▶ 第19回 共生祭り

今年も当ケアプラザの運営法人である横浜共生会のお祭りを行います。地域の皆さまに楽しんでいただけるようにたくさんのイベントをご用意しております。是非、お出かけください。

日時：10月5日（日） 10:00～14:00  
会場：新吉田地域ケアプラザ・横浜らいず・花みずき  
内容：マグロカツバーガー・焼きそば等販売

椀島恵美（ピアノ弾き語り）小川紀美代（バンドネオン）  
子供向けイベントやディスプレイゾーンチケット  
が当たるお楽しみ抽選会もあります！

※無料送迎バスを運行します（新羽駅・高田駅・コンフォール南日吉・しんよこはま地域活動ホーム）時間等はお問い合わせください。



講座のご案内

お申込み・お問合せ 592-2151 (新吉田地域ケアプラザ)

うつ病  
～心の声の聴き方を学ぶ～

日程：10月17日（金）  
時間：13時30分～15時  
会場：新吉田地域ケアプラザ  
講師協力：港北区役所  
参加費：無料  
申し込み期間：9/15～10/15 電話のみ  
今年度の「生活のしづらさを皆で考えるシリーズ」1回目。自分や家族や身近な仲間の心のSOSに気づき、イキイキと生活できるように、心の声への耳の傾け方を学びます。

男の料理教室

日程：10月29日（水）  
時間：10時～13時  
会場：新田地区センター  
講師：木股悦子（管理栄養士）  
参加費：500円  
申し込み期間：10/1～10/20 電話のみ  
人気の男性向け料理教室、今年度の最終回。普段は料理をしない方でもテーブルごとにサポートスタッフがつかまますので安心です。

- ・季節の小鍋とスープ雑炊
- ・チーズの包み揚げ
- ・サンマのあぶり焼き サラダ仕立て

新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6  
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より  
1番乗り場（綱島71系統）から  
「勝田折り返し所」行きバス乗車  
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば  
駐車場あり（台数には限りがあります）



新吉田地域ケアプラザ HP

<http://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

