

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2015年8月1日発行
第157号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



「ニコニコっち」マークが付いている記事は、ブログでも紹介しています。ご覧ください。



街の人

地域の中で尽力されている方を
紹介します。

いきいきクラブ

長谷川

昭三郎

さん

平成10年、70歳でリタイアした私は新吉田地域ケアプラザのご尽力により、10年6月に仲間18名と「いきいきクラブ」を立ち上げ、近郊の散策とボランティアのバラエティーショーを軸とした活動を開始しました。ほどなく、ふきのとう（体操）にも参加し、さらに何かボランティアをと思い、さわやかクラブ（体操）と新田クラブ（囲碁・将棋・手芸）に参加して大きな生き甲斐を頂いております。秋の共生祭りも多くの人と交流ができ楽しい行事です。これらの活動により人との輪も広がりその上、病弱だった私は体調も良くなり、ケアプラザとのご縁の賜と感謝です。



地域情報



「ひっとプラン港北」推進会議

「ひっとプラン港北」第3期策定委員会

6月9日、新吉田地区の福祉保健計画の平成27年度推進会議と来年度からの第3期福祉保健計画の策定のための会議が行われました。港北区では「ひっとプラン港北」という愛称で、各地区ごとにそれぞれの特性を生かした福祉保健計画を立てております。新吉田地区ではさがしてネットの立ち上げや子育てサロンよしだこの活動などを行っており、今回の会議でも今後の活動について話し合われました。



その他の活動



避難誘導訓練

6月19日、今年度1回目の避難誘導訓練を行いました。当日はお部屋のご利用で来所されている方やデイサービスご利用中の方にもご協力いただき、大規模な地震が発生したためボイラーから出火したことを想定し、ケアプラザ内にいらっしゃる方に建物の外まで避難していただきました。職員は改めて消火器の置場を確認したり、歩行に不安のある方を素早く安全に誘導するにはどうするか等、振り返りを行う良い機会となりました。



高齢者を狙った悪質な訪問販売やリフォーム・消費者金融などの事件が増えています。消費者センターなどと協力して、高齢者の被害を未然に防ぐように努めています。また、お金の管理や契約に関することに不安があっても頼れる家族がいない場合や万一認知症になって、お金の管理ができなくなってしまったときなどの場合には、成年後見制度等への相談や利用支援を行います。お気軽に、ご相談ください。



お問い合わせ：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・阿部）



仲間募集



キッズ空手



子どもの健康と護身のための空手の基礎を学びます。運動の苦手な子も無理なく鍛えて強くなりましょう。礼儀作法も身に付きます。まずは見学にいらしてください。



日程：毎週土曜日（月3回）
 時間：9：00～10：00
 会場：新吉田地域ケアプラザ
 講師：明治大学拳友会 会長
 入会金：1000円
 月会費：2000円
 お問い合わせ：

新吉田地域ケアプラザ



講座のお知らせ



男の料理教室

日程：9月30日（水）
 時間：10時～13時
 会場：新田地区センター
 講師：桑原史（管理栄養士）
 参加費：500円
 対象：男性ならどなたでも
 申し込み期間：9/1～9/20 電話のみ

- ・揚げない油淋鶏
- ・意外と簡単手作り焼売
- ・冷え冷えトマト&焼きナス
- ・モロヘイヤの中華風かき玉スープ

今年度2回目の男性向け料理教室です。今年のテーマは「誰でもできる簡単中華料理」。テーブルごとにサポートスタッフがつかうので、料理初心者の男性も安心してご参加ください。



上手な花の育て方

日程：10月6日・15日、11月19日
 12月1日・17日（全5回）
 時間：10時～12時
 会場：新吉田地域ケアプラザ
 講師：国吉 純（ジュリエッタガーデン代表）
 参加費：3000円
 申し込み期間：9/15～9/30 電話のみ

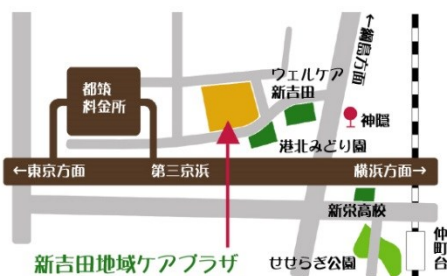


「土・肥料・病害虫」等、花を育てるうえで大切なポイントを5日間に分けて学び、実習では「冬の花の寄せ植え」を行います。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
 TEL:592-2151 FAX:592-0105



※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
 1番乗り場（綱島71系統）から
 「勝田折り返し所」行きバス乗車
 「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
 駐車場あり（台数には限りがあります）

ホームページ <http://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>
 ブログ <http://ameblo.jp/sinyoshida-11/>



ブログ