

# 新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2016年4月1日発行  
第165号  
横浜市港北区新吉田町6001-6  
発行責任者：津國久美子



「ニコニコっち」マークが付いている記事は、ブログでも紹介しています。ご覧ください。



## 事業報告



## 丘の上の音楽会 Vol.20



2月14日、「丘の上の音楽会 バレンタインジャズライブ」を行いました。音楽会が始まる少し前まで、台風のような悪天候だったのですが、皆様が集まる時間になると晴れ間も見え始め、今回も沢山の方がご来場されました。来場された方の熱気を感じ、演奏も非常に熱のこもった演奏でした。また、アンコールもたくさん頂きました。アンケートでは「元気をもらった」など嬉しい感想をいただくことができました。



## 事業報告



## 民生児童委員と ケアマネジャーの懇談会

2月16日、新吉田地区の民生児童委員と新吉田地区で活動されているケアマネジャーとの懇談会を行いました。同じ人を支援していても、お互いが顔を合わせる機会は少ないようです。今回、初めて顔合わせが実現し、今後はそれぞれの立場で情報交換し意見を出し合うことでより良い支援ができればと思います。今後もこのような機会を持ちたいとのご意見をたくさんいただくことができましたので、今後も年に1回程度は顔の見える関係づくりの機会を持っていきたいです。



## 事業報告



## 学齢障がい児余暇支援事業 こうほく☆からふる



2月28日、個別支援級に通う小学生とNHKスタジオパークへ出かけました。「こうほく☆からふる」は、障がいがある人もご家族以外の人と楽しい時間を過ごし、たくさんの経験ができることを目的に企画しています。この日は、スタジオパークで教育テレビなどに関係したクイズに答えたり、教育テレビの番組を見たりしました。また、天候に恵まれ、広々とした代々木公園では、だるまさんが転んだゲームをして楽しい時間を過ごしました。



## ～『介護予防』とは?～

介護が必要となる状態を防ぐこと。または、それを遅らせること。そして、介護状態になっても悪化を防ぎ、軽減させていくことを意味しています。

元気な高齢者だけでなく、介護が必要な状態になっても、自分でできることは自分でしようとする気持ちを持ち続けることが大切です。

普段の生活の中で、介護予防につながっている動作はたくさんあります。掃除・買物・調理・片付け・散歩…等々。頭や身体を使いながら、無理なく工夫しながら行う生活は、介護予防に効果的に活かされています。

介護に関するお問い合わせ：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・阿部）



## ケアプラザ情報



## 多目的ホール 床の改修



多目的ホールの床の改修を行いました。これまでの絨毯からクッション性に富んだビニール製の床に変更いたしました。水拭きをすることもできて衛生的に活動できます。

皆さまのご利用をお待ちしております。

### ～ケアプラザのお部屋の利用方法～

ケアプラザのお部屋をご利用希望の方は、事前に団体登録が必要です。福祉保健活動を目的にされている団体は、無料で利用できます。

ご利用についての詳しい内容については、ケアプラザまでお問い合わせください。



## 事業報告



## 粋な男の健康講座

平成28年度、全8回の予定で開催した「粋な男の健康講座」も2月24日が最終回でした。最終回には茶話会も開催し、男性だけということが気軽に参加できる感じがしたなどの感想をいただきました。

また、茶話会で今後も男性体操サークルとして活動を続けたいという意見が出ており、活動開始の準備も始めています。



## イベントのお知らせ



### はぐピョンのお知らせ

はぐピョンは未就学の子供と保護者のためのフリースペースです。ボランティアさんによる季節に合わせた楽しいイベントも用意しています。ぜひ遊びに来て下さい。



毎月第2月曜日・第4木曜日

10時～13時

～今後のはぐピョン予定～

- 4月11日 ミニお話し会
- 4月28日 こいのぼりイベント（4/11～予約開始）
- 5月9日 ミニお話し会
- 5月26日 きらきらポッケさんお話し会



### 介護者の集いのお知らせ

平成28年度も「介護者の集い」を行います。介護のことだけでなく、色々な話題を気軽に話して、ホッと息が抜けるそんな場です。

日程：奇数月 第2木曜日

5/12 7/14 9/8 11/10 1/12 3/9

時間：13時30分～15時

場所：新吉田地域ケアプラザ

参加費：無料

対象：介護をされている方

介護の経験がある方

介護に関心のある方



## 新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6  
TEL:592-2151 FAX:592-0105

ホームページ <http://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>  
ブログ <http://ameblo.jp/sinyoshida-11/>

