



# 横浜市 樽町地域ケアプラザ

## 令和4年 2月号

発行第 231 号 指定管理者  
社会福祉法人横浜共生会  
横浜市樽町地域ケアプラザ  
港北区樽町 1-22-46  
TEL532-2501 FAX533-0025  
発行責任者：藤塚政敏

### ボランティアをやってみようと思ったけれど・・・ ～わたしの身近でできること～

日程：令和4年2月25日（金）時 間：14時～16時  
場 所：港北区福祉保健活動拠点（大豆戸町13-1）  
3階 多目的研修室  
対 象：ボランティア活動に関心のある方  
講 師：澤岡 詩野 氏  
（公財）ダイヤ高齢社会研究財団研究部主任研究員  
定 員：30名  
申込み：令和4年2月10日（木）まで  
港北区社会福祉協議会 TEL：547-2324 または  
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：532-2501

ボランティア活動を始めてみようか迷っている方、やってみたいけど一歩が踏み出せない方、ちょっと覗いてみませんか？



### 地域包括支援センター 職員紹介



1 月から社会福祉士として働くことになりました穂積です。包括での仕事は初めてで分からないことばかりですが、1 日 1 日を大切にしっかり学んでいきたいと思えます。地域についても積極的に関わり、活動や魅力など詳しくなれるよう努力していくのでよろしくお願いします。

#### ♡ 穂積さんへ質問コーナーです。♡

- 好きなことはなんですか？  
料理を作ること テーブルゲームをすること
- 得意な料理はなんですか？  
ポトフ マーボー豆腐
- これからやりたいことはありますか？  
自分で紅茶を本格的に淹れたい きっかけは朝に必ず紅茶を飲むから
- 最近ハマっていることは何ですか？  
くまのプーさんのグッズを集めることです。



ほづみ ひでのぶ  
穂積 秀伸



### 2月のイベントカレンダー

横浜市樽町地域ケアプラザ

新型コロナウイルスの影響のためイベントは、各代表または樽町地域ケアプラザ（TEL532-2501）までお問い合わせください。

#### <編集後記>

今年の干支は寅ですが、江戸時代の俳人・画家であった与謝蕪村は画号の一つに「謝寅」（しゃいん）を用いたそうです。新型コロナウイルスによる影響は依然として続いているようですが、二月には中国北京で冬季オリンピックが予定されており、氷上や雪上を舞台に選手・メダルの華々しい輝き（シャイン）が見られることに期待しています。

by ぶんちん