



横浜市 樽町地域ケアプラザ

令和3年 4月号

発行第 221 号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町 1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

樽町地域ケアプラザで再開、もしくは再開準備中の地域の定例イベントをご紹介します。

現在新型コロナウイルスの影響で停止になっているイベントもありますが、再開が待ち遠しいですね♪ 詳細などは樽町地域ケアプラザまでお問い合わせください。

樽町なごみ食堂

地域食堂

開催日：毎月第1火曜日
時 間：17時30分～19時30分
(受付締切 19時)
食事代：200円
申込み：事前登録後予約あり



みんなのキッチン

三世代交流

開催日：毎月第4木曜日
時 間：14時～16時
お茶菓子代：100円
申込み：不要

どなたでも参加できます



樽町わかば会

昼食会

開催日：毎月20日
時 間：12時～
参加費：300円
申込み：事前予約あり

<65才以上（樽町在住）>

- ・おひとりでお住まいの方
- ・昼間おひとりの方
- ・ご夫婦だけの方



ミニ樽サロン

精神保健サロン

開催日：毎月第1木曜日
時 間：12時～
食事代：300円
申込み：事前予約あり



ふれあい広場 花しょうぶ

ミニデイサービス

開催日：毎月4金曜日
* 12月は第1金曜日
時 間：13時30分～15時
お茶菓子代：100円
申込み：不要



ちびたる

0才～未就園児と保護者の交流会

開催日：毎月第1水曜日
開催日：毎月第3金曜日
時 間：10時～11時30分
参加費：無料
申込み：不要（コロナ禍中は事前予約あり）
* イベントにより参加費などが必要になる場合があります



お問い合わせ 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:045-532-2501



第4期港北区地域福祉保健計画 「ひっとプラン港北」の策定を進めていきま

「ひっとプラン港北」について

港北区地域福祉保健計画の愛称です。理解、参加が「ひろがる」、人、活動が「つながる」、支援の手が「とどく」、を3つの推進の柱とし、柱の3つの頭文字「ひ」「つ」「と」をつなげた「ひっとプラン港北」を第2期計画から愛称として計画を推進しています。



「自助」「共助」「公助」の連携

地域のつながりによる助けあいや支えあいを拡げる計画である地域福祉保健計画は、一人では解決できないことを地域や仲間同士で助けあう「共助」を促進していきます。生活課題や地域課題の解決に向けて、自分や家族でできることを行う「自助」、また公的機関等が行う「公助」と組み合わせ、連携して進めていきます。



詳細は港北区地域福祉保健計画「ひっとプラン港北」で検索してご覧ください。

横浜市樽町地域ケアプラザ

4月のイベントカレンダー

新型コロナウイルスの影響のためイベントは、
各代表または樽町地域ケアプラザ
(TEL 532-2501) までお問い合わせください。

<編集後記> 春爛漫の季節になりました。昨年の秋にケアプラザ2階の庭園に春のお花やチューリップの球根を植えました。芽が出てきてすくすくと大きくなってくると、心が弾んできますね♪
新しいスタートの時期にお花も喜んでいるようです。(〇)/
コロナ感染予防もしながら明るく元気に過ごしていきたいですね♪ by かねごん♪

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

★交通★
東急東横線「綱島駅」から徒歩10分
または臨港バス鶴見駅西口行き等利用
「高蒲園前」下車



〒222-0001 横浜市港北区樽町 1-22-46
TEL : 045-532-2501 FAX : 045-533-0025

ホームページ <http://tarumachi-cp.org/>
地域活動交流ブログ <http://ameblo.jp/taru-cp/>



※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。
お車でのご来館はご遠慮ください。