

横浜市 樽町地域ケアプラザ

令和4年 11月号

発行第 240 号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町 1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

横浜市樽町地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 企画

終活講座 in 樽町

人生を豊かに過ごすために



- 【日 時】 令和4年12月11日（日）10時～11時30分
- 【場 所】 横浜市樽町地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- 【対 象】 どなたでも
- 【定 員】 先着15名
- 【講 師】 ブックオフ コーポレーション(株) **ベンリー生活支援事業**
有賀 信也 氏（終活アドバイザー）

- 【講座内容】
- *遺品整理・生前整理の現場、家の課題
 - *安心・安全に暮らせる家にするために出来ること
 - *人生を楽しめる家にするために出来ること
 - *減らしたいけど減らせない(>_<)・・・そんな時に

【申込み/受付開始】 令和4年11月15日（火）9時30分～
お電話・来館にて

参加者
募集中



参加費無料
先着15名様
要予約

お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



地域包括支援センター 職員紹介



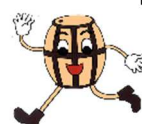
9月から保健師として入職しました関川^{めぐみ} 恵です。8月までは青葉区の地域ケアプラザに勤めていました。川崎市と横浜市の地域包括支援センターに勤めて、約7年になります。港北区は初めてなので、皆様に地域の色々なことを教えていただけると、とても嬉しいです。誠心誠意努めますので、よろしく願いいたします。

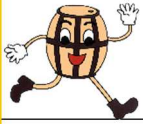
関川さんへ質問コーナーです。

- **好きな食べ物はなんですか？**
お米。今の時期に新潟の実家から新米が送られてくるのでとても楽しみです。
- **趣味はなんですか？**
TVゲーム。
今はダイエット目的にリングフィットアドベンチャーをしています。
- **これからやりたいことはありますか？**
DIY。リビングの壁紙を貼り替えて、ベランダを過ごしやすくしたいです。
- **行ってみたいところはありますか？**
サグラダ・ファミリア。ベネチア
- **自由コメント**
歩くこと、菓子店（和洋問わず）と雑貨店の新規開拓が大好きです。
オススメをぜひ教えてください。



関川 恵





令和 4年 11月 横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～ <u>子育て支援者</u> <u>会場</u> 本	2 10:00～ 本 <u>ちびたる</u> 13:00～ 本 <u>みんなの</u> <u>たまり場</u> 14:00～ <u>港北区認知症</u> <u>講演会</u> 申 会場つなしま交流室	3	4 	5 10:00～ <u>地元樽町</u> <u>志隆の会</u> 参
		17:30～ <u>樽町なごみ食堂</u> 申 参				
6	7	8 10:00～ <u>子育て支援者</u> <u>会場</u> 本 13:00～ <u>リラックスヨガ</u> 申 参	9 13:00～ <u>囲碁将棋サロン</u>	10 12:00～ <u>ミニ樽サロン</u> 申 参	11 13:30～ <u>介護者の</u> <u>つどい</u> 高齢者の住まい 施設について	12
13 10:00～ <u>開所20周年</u> <u>キラまつり</u>	14	15 10:00～ <u>子育て支援者</u> <u>会場</u> 本	16 10:00～ <u>赤ちゃん会</u> 申 港北区役所の HPを見てね！	17 13:30～ <u>男性のGoGo</u> <u>健康！教室</u> 申	18 10:00～ 本 <u>ちびたる</u>	19 10:00～ <u>地元樽町</u> <u>志隆の会</u> 参
20 12:00～ <u>樽町わかば会</u> 申 参	21	22 10:00～ <u>子育て支援者</u> <u>会場</u> 本	23	24 14:00 本 <u>みんなのキッチン</u> 参	25 13:30 本 <u>ふれあい広場</u> <u>花しょうぶ</u> 参	26 10:00～ 申 <u>パパと一緒に</u> <u>あそびましょう</u>
27 	28 休館日	29 10:00～ <u>子育て支援者</u> <u>会場</u> 本 13:00～ <u>リラックスヨガ</u> 申 参	30 13:30～ <u>男性のGoGo</u> <u>健康！教室</u> 申	<ul style="list-style-type: none"> 赤字 親子の交流 青字 ケアプラザ事業(ケアプラザ会場以外のみ場所記載) 緑字 地域が主催の事業 ① 申込制・② 参加費あり ③ 困たるちゃん文庫 (午前10時～12時・午後13時～15時) ④ 玄関前プロジェクト※雨天中止 (火曜日 11:00～12:00・木曜日 13:30～14:30) 		

募集 パパと一緒に遊ぼう 令和4年度 横浜市樽町地域ケアプラザ子育て応援事業

開催日：令和4年11月26日(土) 時間：10時30分～11時30分
 定員：お子様含めて20組(先着順) 対象：0才～未就学児とパパ
 場所：横浜市樽町地域ケアプラザ 多目的ホール 申込み：11月5日(土)
 講師：松村 智史氏 NPO 法人全日本育児普及協会認定講師

申込み・受付
 横浜市樽町地域ケアプラザ
 TEL：532-2501

予告 令和4年 みんなのたまり場 特別企画 クリスマス会 12月25日(日)です。
 詳細は広報紙12月号・館内掲示・ホームページなどでご覧ください。



<編集後記> ケアプラザが樽町に出来て20年がたちました。私も勤続十云年。ケアプラザの周辺もだい
 ぶん変わりました。最近、来館するちびっこ達を見るとなぜか涙腺まで緩むのは、重ねた年月のせいかしら？
 (笑) by みんみん