



横浜市 樽町地域ケアプラザ

令和4年 8月号

発行第 237 号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町 1-2-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

募集

港北区版エンディングノート 『わた史ノート』の書き方講座

エンディングノートを書くことで自分の思いを整理して、終活だけでなく、これからやりたいこと、これからの人生を考えてみませんか？



Part1

日時：令和4年9月15日（木）13時30分～15時

会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：行政書士・家族信託専門士・終活カウンセラー
湯口 智子氏

対象：港北区在住の方

定員：20名（事前予約制） 参加費：無料

内容：港北区版エンディングノートの書き方・活用について

【前編】

～終活のことはじめ～

申込み：令和4年8月15日（月）～
電話にて受付

Part2



日時：令和4年10月21日（金）13時30分～15時

会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：消費者保護団体 特定非営利活動法人
お葬式情報案内センター

対象：港北区在住の方

定員：20名（事前予約制） 参加費：無料

内容：港北区版エンディングノートの書き方・活用について

【後編】

～自分らしいお葬式・お墓を考える～

申込み：令和4年8月15日（月）～
電話にて受付

※【前編】【後編】セットでの受講となります。

難しい場合は、どちらか1回の申込みでも可能ですが、両方参加される方を優先させていただきます。

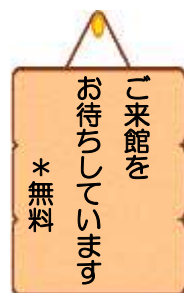
※港北区版エンディングノートの配布と説明も行います。

お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



横浜市樽町地域ケアプラザ事業

囲碁将棋サロン開催



第2回目の水曜日 13時～16時 多目的ホール

入館時間・準備は12時30分～*入退室自由 *申込不要

ご来館を
お待ちしております
*無料



令和4年 8月

横浜市樽町地域ケアプラザ

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2 10:00~ <u>子育て支援者</u> 本 会場 13:00~ <u>リラックスヨガ</u> (申) (参)	3 10:00~ <u>ちびたる</u> 本 13:00~ <u>みんなの</u> <u>たまり場</u> 本	4 12:00~ <u>ミニ樽サロン</u> (申) (参) 13:30~ <u>GoGo 健康!</u> <u>ミニ講座</u> (申) 会場：つなしま 交流室	5	6 10:00~ <u>地元樽町</u> <u>志隆の会</u> (参)
	7	8	9 10:00~ <u>子育て支援者</u> 本 会場	10 13:00~ <u>囲碁将棋サロン</u>	11	12 13:30~ <u>介護者の</u> <u>つどい</u> 会場：つなしま 交流室
14	15	16 10:00~ <u>子育て支援者</u> 本 会場	17 10:00~ <u>赤ちゃん会</u> (申) 港北区役所の HPを見てね!	18	19 10:00~ <u>ちびたる</u> 本	20 12:00~ <u>樽町わかば会</u> (申) (参)
21	22 休館日	23 10:00~ <u>子育て支援者</u> 本 会場 13:00~ <u>リラックスヨガ</u> (申) (参)	24	25	26 13:30 <u>ふれあい広場</u> <u>花しょうぶ</u> (参) 本	27
28	29	30 10:00~ <u>子育て支援者</u> 本 会場 13:00~ <u>リラックスヨガ</u> (申) (参)	31	<p style="text-align: center;">各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：532-2501 *新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更 中止の可能性があります。</p>		

玄関前プロジェクト (火曜日 11:00~12:00・木曜日 13:30~14:30) ※雨天中止・8月休み

・ (申) 申込制・ (参) 参加費あり・ (本) たるちゃん文庫 (午前10時~12時・午後13時~15時)

赤字 親子の交流 青字 ケアプラザ事業(ケアプラザ会場以外のみ場所記載) 緑字 地域が主催の事業

<編集後記> 先日、3年ぶりのコンサートに行く事ができました。声を出す事はできませんでしたが、会場の雰囲気と久しぶりの高揚感を味わえ、パワーをたくさんもらう事ができました。また行きたいなあと思うことが、明日への活力の源です。暑さを乗り切ってまた行けるよう頑張るぞ~! その前に次のチケットが当たるよう、日々の行いを整え強運を手にとりたいと思います。
by こにっしー♪

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町 1-22-46

TEL：045-532-2501 FAX：045-533-0025

ホームページ

<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/>

地域活動交流ブログ <http://ameblo.jp/taru-cp/>

