

横浜市 樽町地域ケアプラザ

令和4年 7月号

発行第 236 号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町 1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

募集

火曜日午後の リラックス ヨガ

開催日：
令和4年度
全火曜日

7月	19日	10月	4日・18日
8月	23日・30日	11月	8日・29日
9月	6日・13日	12月	6日・13日

時間：13時～14時30分（ヨガ体験時間＝60分）

定員：20名（先着順）

対象：どなたでも ※ケアプラザを利用した事がない方を優先します。

会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

内容：初心者向けの簡単なヨガを行います

講師：黒川 亮子氏

（樽町ヨガサークルシャンティ講師・HOTYOGA インストラクター）

参加費：300円 / 1回

持ち物：動きやすい服装 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物

申込み：各開催日の2週間前（火曜日）よりお申込みください。

（例 7月19日（火）ご参加希望の方は7月5日（火）より受付可能です。）



令和4年度 横浜市樽町地域ケアプラザ子育て応援事業

募集

パパと一緒に遊びましょう

開催日：令和4年7月31日（日） 時間：10時30分～11時30分

定員：お子様含めて20組（先着順） 対象：0才～未就学児とパパ

会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：絵本の読み聞かせ&パパの子育て初めの一步

講師：浦瀬 巨氏 NPO 法人全日本育児普及協会所属

2014年にパパサークルP35（パパさんGO!）を立ち上げ、

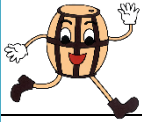
港北区を中心に活動をしている1児のパパ

持ち物：お子さまのお出かけ時の持ち物（オムツ・飲み物など）

申込み：7月8日（金）より（先着順）



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和4年 7月

横浜市樽町地域ケアプラザ

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：532-2501 ＊新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更 中止の可能性があります。</p>					1	2 10:00～ 地元樽町 志隆の会 ③
3	4	5 10:00～ 子育て支援者 ④ 会場 17:30～ 樽町なごみ食堂 ①③	6 10:00～ ちびたる ④ 13:00～ みんなの たまり場 ④	7 12:00～ ミニ樽サロン ①③ 13:00～ GoGo健康! ミニ講座 ① 会場：師岡コミュ ニティハウス	8 13:30～ 介護者の つどい	9
10	11	12 10:00～ 子育て支援者 ④ 会場	13 13:00～ 囲碁将棋サロン	14	15 10:00～ ちびたる ④	16 10:00～ 地元樽町 志隆の会 ③
17 	18	19 10:00～ 子育て支援者 ④ 会場 13:00～ リラックスヨガ ①③	20 12:00～ 樽町わかば会 ①③ 10:00～ 赤ちゃん会 ① 港北区役所の HPを見てね!	21 13:30～ GoGo健康! ミニ講座 ①	22 13:30 ふれあい広場 花しょうぶ ④	23
24	25 休館日	26 10:00～ 子育て支援者 ④ 会場	27	28 14:00 みんなのキッチン ③④	29	30
31 10:30～ パパと一緒に 遊びましょう ①	玄関前プロジェクト（火曜日 11:00～12:00・木曜日 13:30～14:30）※雨天中止 ・①申込制・③参加費あり・④たるちゃん文庫（午前10時～12時・午後13時～15時） 赤字 親子の交流 青字 ケアプラザ事業（ケアプラザ会場以外のみ場所記載） 緑字 地域が主催の事業					

<編集後記> まもなく本格的な夏がやってきます。今年は、昨年まで中止だった夏のイベントが、開催されるというニュースをちらほら耳にします。私は、今夏3年ぶりに遠方の友人と会う約束をしています。今年も、暑い夏になりそうですが、熱中症や夏バテ、感染にも気をつけながら、楽しい夏をお過ごしください。

by みんな

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町 1-22-46
 TEL：045-532-2501 FAX：045-533-0025
 ホームページ

<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/>
 地域活動交流ブログ <http://ameblo.jp/taru-cp/>

