



横浜市 樽町地域ケアプラザ

令和6年 3月号

発行第256号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

心のバリアフリープロジェクト 2024

見守りが必要なお子さんへ 具体的な接し方、関わり方を見つけよう

～参加型体験勉強会～

実際活動している支援者が、日頃の様子や、接し方など実体験を交えてお話し致します。家族への対応が大変だと感じている方、地域で見守りたい方などぜひご参加ください。

日時：令和6年3月21日（木）
10時～11時30分

会場：横浜市樽町地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

定員：30名程度

講師：横浜市社会福祉協議会
港北区移動情報センター

対象：関心ある方どなたでも
（保護者の方、地域で見守りたい方など大歓迎）

参加費：無料

申込み：二次元コード
または電話、窓口にて



音楽療法を体験してみよう

～障害がある人もない人も音楽を楽しもう♪～

「音楽療法」って聞いたことあるけど、どんな事をするの？どんな効果があるの？音楽療法士と一緒に音楽の持つ力をぜひ体験してみませんか？

日時：令和6年3月31日（日）
10時～11時

会場：横浜市樽町地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

定員：30名程度

講師：矢野 珠里 氏
音楽療法士 港北区在住

内容：「児童発達支援」で行なっている内容を体験していただきます

対象：関心ある方どなたでも
※初めて参加の方、障害をお持ちの方優先いたします。

参加費：無料

申込み：令和6年3月12日（火）より
二次元コードまたは
電話、窓口にて



高齢者施設・住まいの相談センター

出張相談

無料です！お気軽にお問合せください！

介護施設や高齢者住宅って
どんなところ？



お問合せ・ご予約お申込みは

高齢者施設・住まいの相談センター：☎ 045-342-8866

受付時間：9：00～17：00

定休日：土・日・祝日

専門の相談員が、横浜市内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどについて個別相談・情報提供をします。

樽町地域ケアプラザでは 時間
毎月1回出張相談開催 ①10時～②11時～
第4火曜日 ③13時～④14時～
地域ケアルーム ⑤15時～



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和6年3月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
3月 		<ul style="list-style-type: none"> 赤字 親子の交流 青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) 緑字 地域が主催の事業 ① 申込制 ・ ② 参加費あり ③ たるちゃん文庫 (午前10時~12時・午後13時~15時) 			1	2 10:00~② <u>地元樽町志隆の会</u> (歌と落語)
3 	4	5 10:00~③ <u>子育て支援者会場</u> 17:30~①② <u>樽町なごみ食堂</u>	6 10:00~③ ① <u>ちびたる</u> 12:00~③ <u>みんなのたまり場</u>	7 12:00~①② <u>ミニ樽サロン</u> 10:00~ <u>ほほえみ</u> (園芸ボランティア)	8 13:30~ <u>介護者のつどい</u>	9
10	11	12 10:00~③ <u>子育て支援者会場</u>	13 10:00~① <u>赤ちゃん会</u> 港北区役所のHPを見てね! 13:00~ <u>囲碁将棋サロン</u>	14 	15 10:00~③ ① <u>ちびたる</u> 14:00~ <u>サロンつくし</u> (フルート&ギター演奏)	16 10:00~② <u>地元樽町志隆の会</u> (歌と落語) 13:30~① <u>ご近所の先生</u> <u>あなたの町の消防団</u>
17 	18	19 10:00~③ <u>子育て支援者会場</u>	20 12:00~①② <u>樽町わかば会</u>	21 10:00~① <u>見守りが必要な</u> <u>お子さんへの</u> <u>具体的な接し方、</u> <u>関わり方を見つけよう</u>	22 13:30~③ ① <u>ふれあい広場</u> <u>花しょうぶ</u>	23
24	25 休館日	26 10:00~③ <u>子育て支援者会場</u>	27	28	29 	30
31 10:00~① <u>音楽療法を体験してみよう</u>	4/1	2 10:00~③ <u>子育て支援者会場</u> 17:30~①② <u>樽町なごみ食堂</u>	3 10:00~③ ① <u>ちびたる</u> 12:00~③ <u>みんなのたまり場</u>	4 12:00~①② <u>ミニ樽サロン</u> 10:00~ <u>ほほえみ</u> (園芸ボランティア)	5	6 10:00~② <u>地元樽町志隆の会</u> (歌と落語)

「つなご」第2号

(網島在住シニアのための地域情報紙)
横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなご相談室・交流室日より



網島在住シニアのための地域情報紙

「つなご (つなごう)」第2号

「つなしまイベントカレンダー」3月号 を発刊しました。

つなしま旬なイベント つなしま集いの場 あやめサロン



- ・つなしまお役立ち情報 網島でスマートフォンを学べます (民間企業)
- ・つなしま活動予定 つなしま相談室・つなしま交流室での活動
- ・地域の様々な場所での活動 など ぜひご活用ください。

発行・編集：横浜市樽町地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

