

令和6年度

介護者のつどい

～日々の介護みんなで行きませんか～

介護者のつどいは、日頃の介護で「思っていること」「感じていること」「悩んでいること」を気軽に話せる場となっております。

みなさまの介護体験を話し合うことで、「みんな同じような悩みがあること」「様々な介護の形があること」など、少しでも気持ちが軽くなるお時間となったら幸いです。

令和6年度は、今後の生活に役立つ講座等も実施予定です。お気軽にお越しください。

日時：毎月第2金曜日 13:30～15:00

つなしま交流室	横浜市樽町地域ケアプラザ
4月12日	5月10日 体験会(福祉用具)
6月14日	7月12日
8月9日	8月29日 葬儀の講座
	9月13日
10月11日	11月8日 高齢者住まいの講座
12月13日	令和7年1月10日
令和7年2月14日	令和7年2月ごろ 消費者講座
	令和7年3月14日

※お申し込みは**不要**です（講座を除く）。途中参加も大丈夫です。

※講座につきましては、別途チラシ等にて、ご案内予定です。

◆お問い合わせ◆

横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:045-532-2501