

横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ 令和7年 6月号

発行第271号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

横浜市樽町地域ケアプラザ主催講座

成年後見制度について

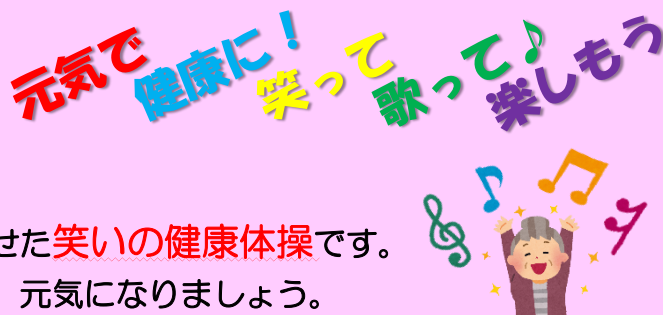
「成年後見制度って聞いたことはあるけど、どんな制度なのかよく分からない」「今後のために知っておきたい」といった方向けに、成年後見制度の講座を開催いたします。

日 時：令和7年6月26日（木）13：30～15：00
会 場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
定 員：25名 先着順 ※要予約
参加費：無料
講 師：所 博之 司法書士
（公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート神奈川県支部）
申込み：6月2日（月）9：00～ 電話又は窓口にて受付



ご近所の先生シリーズ

笑いヨガ&音楽の時間



日ごろ笑ってますか～(^^♪

「笑いヨガ」とは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた**笑いの健康体操**です。
身体を動かしながら歌って、心身共にすっきりとし、元気になりましょう。

日 時：令和7年6月30日（月）13：30～15：00
会 場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
対 象：概ね65歳以上の方
参加費：100円（お茶菓子代）
定 員：20名 先着順 ※要予約
申込み：6月5日（木）9：00～ 電話又は窓口にて受付

講師：金子 ひろ子 氏

♪ラフター（笑い）ヨガ認定リーダー
♪認知症予防音楽体操指導員
♪音楽療法士



GoGo知る活！学ぼう フレイル予防と介護の基礎知識

横浜市樽町地域ケアプラザ 主催『GoGo健康！講座』

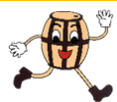
自分自身のフレイル予防に加え、介護をする/されることの備えも学ぶ講座です。
ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	場所	内容
7月2日（水） 13：30～15：00	樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール	栄養改善、食事の工夫 やわらか食の調理、脱水予防など

対 象：概ね65歳以上の方やご高齢のご家族がいる方
参加費：500円（材料費として）
定 員：10名 先着順（前日まで受付）※要予約
持ち物：エプロン、上履き、飲み物、筆記用具



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和7年6月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
1  6月	2	3 9:30~ <u>子育て支援者 会場</u> 17:30~ <u>① ②</u> <u>樽町なごみ食堂</u>	4 10:00~ <u>ちびたる</u> 13:30~ <u>① ②</u> <u>元NHK「おはよう日本」</u> <u>リポーターに学ぶ</u> <u>元気力アップ講座</u>	5 10:00~ <u>ほほえみ</u> <u>(園芸ボランティア)</u> 10:00~ <u>①</u> <u>GOGO知る活!</u> <u>学ぼう</u> 会場:つなしま交流室 12:00~ <u>① ②</u> <u>ミニ樽サロン</u>	6 	7 10:00~ <u>③</u> <u>地元樽町志隆の会</u> (歌と落語)
8 10:00~ <u>樽町ボッチャ 同好会</u>	9	10 9:30~ <u>子育て支援者 会場</u>	11 13:00~ <u>囲碁将棋サロン</u>	12	13 13:30~ <u>③</u> <u>たるちゃんカフェ</u> 会場:つなしま交流室	14
15 	16	17 9:30~ <u>子育て支援者 会場</u>	18 10:00~ <u>赤ちゃん会</u> ※申込不要になりました	19 10:00~ <u>ほほえみ</u> <u>(園芸ボランティア)</u>	20 10:00~ <u>ちびたる</u> 12:00~ <u>① ②</u> <u>樽町わかば会</u>	21 10:00~ <u>③</u> <u>地元樽町志隆の会</u> (歌と落語) 12:30~ <u>①</u> <u>モルック体験</u>
22	23 休館日	24 9:30~ <u>子育て支援者 会場</u>	25 	26 13:30~ <u>成年後見講座</u>	27 13:30~ <u>③</u> <u>ふれあい広場</u> <u>花しょうぶ</u>	28
29 	30 13:30~ <u>① ②</u> <u>笑いヨガ& 音楽の時間</u>	- 赤字 親子の交流 - 青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) - 緑字 地域が主催の事業 ① 申込制 ② 参加費あり				

- ・たるちゃん文庫(6月のお休みは23日です)
ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時
- ・ 玄関前マルシェ(福祉作業所販売)
※雨天中止

横浜市樽町地域ケアプラザ チームオレンジ事業 認知症講演会



忘れても、忘れられないまちに。 ~認知症にやさしい社会とは?~



私たちが暮らす地域には、色々な人がいます。認知症の本人も、地域住民の一人です。相手を正しく知ることが、やさしい社会づくりの第一歩となります。今回は認知症をテーマに、地域で活躍している3人の講師をお招きいたします。どうぞお気軽に、お申込みください。

日 時: 7月3日(木) 10:00~11:30
場 所: ミズキーホール音楽ルーム
(綱島東1-9-10新綱島スクエア4階)
参加費: 無料
定 員: 30名※先着申込順
申込み: 6月9日(月) 9:00~
電話又は窓口にて受付

講師: 阿部 佳子氏
『やまと診療所 日吉』院長、認知症サポート医
講師: 唐戸 真紀子氏
IHTA認定ヨガインストラクター、介護予防運動指導員
元ケアマネジャー、認知症サポーター
講師: 本間 克之氏
克美企画 代表、國學院大学ゲスト講師、介護福祉士
『プラチナ世代交流フリーペーパーえがお』編集長

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

