

横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ 令和7年12月号

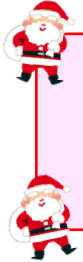
発行第277号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏



みんなのたまり場 クリスマス会



毎年恒例の「クリスマス会」を行います。皆さまに楽しんでいただける企画をたくさん用意して、ご来館をお待ちしております。



日時：12月13日(土)

〔開場〕13時30分～

〔開演〕14時00分～15時00分

場所：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

定員：50名(先着順・無料)

対象：どなたでも

申込み：12月5日(金) 10時～

窓口又は電話にて受付

★プログラム★

手遊び・みんなで歌おうなど♪
「サンタさん」登場！
今年もサンタさんがプレゼント
を持ってきてくれるかな～♪



横浜市樽町地域ケアプラザ 主催『GoGo健康！講座』

GoGo知る活！学ぼう

フレイル予防と介護の基礎知識



自分自身のフレイル予防に加え、介護をする/されることの備えも学ぶ講座です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	場所	内容
令和8年 1月29日(木) 10:00～11:30	樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール	医療機関や薬局との上手な付き合い方について

対象：概ね65歳以上の方やご高齢のご家族がいる方

参加費：無料

定員：20名 先着順(前日まで受付) ※要予約

持ち物：飲み物、筆記用具

★講師★

港北区在宅医療相談室 高橋 博美 氏
港北区薬剤師会 和田 野歩 氏



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和7年12月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (1-31). Includes event details like '玄関前マルシェ', '子育て支援者会場', 'ちびたる', 'ほほえみ', 'ふれあい広場', '花しょうぶ', '樽町なごみ食堂', '樽de歌声', '全国歌碑めぐり', 'ミニ樽サロン', '認知症サ-ター養成講座', 'みんなのたまり場クリスマス会', '樽町ボッチャ同好会', 'ちびたる', '子育て支援者会場', '赤ちゃん会', '子育て支援者会場', '休館日', '休館日', '休館日', '休館日', '親子の交流', 'ケアプラザ事業', '地域が主催の事業', 'たるちゃん文庫'.

ウクレレココナッツ主催

「樽de歌声♪全国歌碑めぐり」

ウクレレココナッツwith舟貝政夫氏 企画
全国各地にある歌碑の名曲をウクレレ伴奏で一緒に歌いませんか♪

開催日：12月3日(水)
時間：13時30分～14時45分
会場：樽町地域ケアプラザ2階 多目的ホール
対象：どなたでも
費用：無料
申込み：不要



イベント報告

師岡わあいわあい広場

9月28日(日)に師岡町会館で開催され、当ケアプラザも出張し、「高齢者疑似体験コーナー」を担当。小さなお子さんから大人まで、多くの方々に体験をしていただくことができました。



年末年始休業のお知らせ

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)まで
全館お休みさせていただきます。

貸館の申込みは1月4日(日)より受付となります。
なお優先団体受付は1月10日(土) 電話受付 9:30～10:00となります。



《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL:045-532-2501 FAX:045-533-0025

ホームページ https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/ 地域活動交流ブログ http://ameblo.jp/taru-cp/

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

