



横浜市樽町地域ケアプラザ つなしま交流室

保存版

2025年4月現在



参加してみませんか！**つなしま交流室**で開催しています！

<シニア対象>

あやめサロン(交流サロン)

第1,第2,第3火曜日(祭日はお休み)
10時～15時 (参加費100円)



Tomodachi Club

第2水曜日 10時～12時
◆ボランティア団体 地域の活動に参加等



<親子の交流>

おしゃべりサロン



0才～3才児と保護者の交流会(綱島地区連合会のHPに掲載)
第3金曜日 10時～11時30分

<趣味サークル>

英語でスマイル綱島



英語の歌や日常会話、体操などで脳の活性化を図る
第4木曜日 10時～11時30分(500円/1回 他資料代)

<樽町地域ケアプラザ主催事業>

 (認知症カフェ)
たるちゃんカフェ



毎月第2金曜日 13時30分～15時(参加費200円)
(会場)偶数月<つなしま交流室> **つなしまカフェ**
奇数月<樽町地域ケアプラザ> **たるまちカフェ**

★上記についてのお問い合わせ等は、つなしま相談室までご連絡ください。

つなしま相談室(港北区綱島西2-11-5 シュロスオータニ綱島2F)

担当 地域活動交流

TEL 045-534-1220 (月～金 9時～17時)

