

横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ 令和7年 9月号

発行第274号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

横浜市樽町地域ケアプラザ主催

「エンディングノート書き方講座」

終活って
何をしたら
いいのだろう？

家族のために
何かしておきたい

⇒これから先の“もしも”に
備えて、できることを
考えてみませんか？



日 時	令和7年9月29日（月）13：30～15：00
会 場	樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
対 象	港北区在住の方
定 員	先着25名（要予約）
講 師	湯口行政書士事務所 湯口 智子 氏 （行政書士・民生委員・終活カウンセラー）
お申込み	9月2日（火）9：00～ 窓口又はお電話にて受付

参加費無料

GoGo知る活！学ぼう フレイル予防と介護の基礎知識

横浜市樽町地域ケアプラザ 主催『GoGo健康！講座』

自分自身のフレイル予防に加え、介護をする/されることの備えも学ぶ講座です。
ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 時	場 所	内 容
10月15日（水） 13：30～15：00	樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール	★ ロコモ予防体操 ★ 移乗とポジショニングについて 電動ベッドや体を支えるクッションを会場に 用意します。 この機会にぜひ体験してみませんか。

対 象：概ね65歳以上の方やご高齢のご家族がいる方
参加費：無料
定 員：15名 先着順（前日まで受付）※要予約
持ち物：内履き、飲み物、筆記用具

★ 講 師 ★
港北区医師会訪問看護ステーション
看護師：山崎 賀子 氏
理学療法士：立石 真純 氏



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和7年9月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 9:30~ 子育て支援者 会場 17:30~ (申) (参) 樽町なごみ食堂	3 10:00~ ちびたる	4 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00~ (申) (参) ミニ樽サロン	5 	6 10:00~ (参) 地元樽町志隆の会 (歌と落語) 12:30~ (申) モルック体験
7	8 	9 9:30~ 子育て支援者 会場	10 13:00~ 囲碁将棋サロン	11	12 13:30~ (申) (参) GOGO知る活! 学ぼう	13
14 10:00~ (参) 樽町ボッチャ 同好会	15	16 9:30~ 子育て支援者 会場	17 10:00~ 赤ちゃん会 ※申込不要になりました	18 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア)	19 10:00~ ちびたる	20 12:00~ (申) (参) 樽町わかば会
21 	22 休館日	23	24 	25	26 13:30~ (参) ふれあい広場 花しょうぶ	27
28 11:00~ 師岡 わあいわあい 広場	29 13:30~ (申) エンディング ノート講座	30 9:30~ 子育て支援者 会場	- 赤字 親子の交流 - 青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) - 緑字 地域が主催の事業 (申) 申込制 (参) 参加費あり ・たるちゃん文庫 (9月のお休みは22日です) ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時 玄関前マルシェ (福祉作業所販売) ※夏季はお休み			

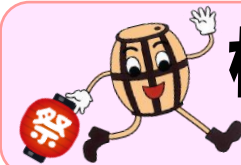
師岡わあいわあい広場

今年も楽しいイベントや飲食販売などが盛りだくさん!!

開催日：令和7年9月28日(日)
時 間：11:00~15:00
会 場：師岡町会館
(港北区師岡町329)

樽町地域ケアプラザも高齢者疑似体験コーナーに参加します

主催 師岡地区社会福祉協議会
わあいわあい広場実行委員会



樽ケアまつり ご報告

7月26日(土)に隣接する樽町しょうぶ公園で行われた「たるまち盆踊り大会」と共に開催。当日は、多くの方々にご来場いただき、「花しょうぶカフェ」や「魚釣りコーナー」「セサミ香房販売」などを楽しんでいただくことができました。



この度は、地域の皆様方のご協力により、無事にできましたこと、心より御礼申し上げます。

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

