

「つなごう」2026 1月

網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<p>青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 紫色は、多様な主体が主催の事業</p> <p> 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参加費用あり (無印は原則無料)</p>				<p>10:30~12:00 健康相談 @やまと診療所 </p>	<p>10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 13:30~15:00 たるちゃんカフェ @ケアプラザ </p>	<p>10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぷS</p>
11	12	13	14	15	16	17
		<p>10:00~15:00 あやめサロン @交流室 </p>	<p>9:00~11:30 ふらっとサロンひがし @東町会館</p>	<p>10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 </p>	<p>10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター</p>	<p>10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 11:30~13:00 つなしま みんなの食堂 @地区センター 13:30~15:30 行政書士無料相談会 @ケアプラザ </p>
18	19	20	21	22	23	24
		<p>10:00~15:00 あやめサロン @交流室 </p>		<p>10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 </p>	<p>10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ </p>	
25	26	27	28	29	30	31
		<p>13:30~15:00 「詐欺被害防止講座」 高齢者を狙った詐欺に だまされない！ @ケアプラザ </p>		<p>10:00~11:30 GoGo知る活！学ぼう 「医療機関や薬局との 上手な付き合い方について」 @ケアプラザ </p>		<p>17:00~19:00 だれでも食堂 よるによる会 @どろっぷS </p>

【略称・所在地】

- 地区センター = 網島地区センター (網島西1-14-26)
- 交流室 = つなしま交流室 (網島西2-11-5シュロスオータニ網島2F)
- 北網島小 = 北網島小学校 (網島西5-14-40)
- 中町会館 = 網島中町自治会館 (網島東1-12-22)
- どろっぷS = どろっぷサテライト (網島東3-1-7)
- 東町会館 = 網島東町自治会館 (網島東4-5-26)
- やまと診療所 = やまと診療所日吉 (網島東5-26-2)
- 東親和会館 = 網島東親和会自治会館 (網島東6-5)
- ケアプラザ = 樽町地域ケアプラザ (樽町1-22-46)



↑
ケアプラザ
ホームページ



↑
つなご
公式LINE

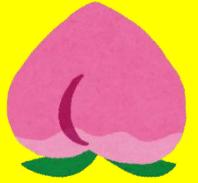
ご感想・掲載依頼・お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。

「つなごう」2026 2月

網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 10:00~15:00 あやめサロン @交流室	4	5 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 10:30~12:00 健康相談 @やまと診療所	6 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	7 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぶS
8	9 10:00~11:30 障がいのある方向け 知って備える 防災講座 @ケアプラザ	10 10:00~15:00 あやめサロン @交流室	11 9:00~11:30 ふらっとサロンひがし @東町自治会館 10:30~12:30 コミハdeオレンジカフェ @師岡コミュニティハウス (師岡町700)	12 竹の子会特別講座 14:00~15:30 足のお手入れ ストレッチ 講師：横浜労災病院 糖尿病認定看護師 @中町会館	13 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 たるちゃんカフェ @つなしま交流室	14
15	16	17 10:00~15:00 あやめサロン @交流室	18 14:00~15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館	19 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館	20 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	21 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 11:30~13:00 つなしま みんなの食堂 @地区センター
22	23 	24	25 14:00~15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館	26	27 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ	28 10:00~12:00 心のバリアフリー講座 @ケアプラザ

青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業

緑色は、地域等が主催の事業

紫色は、多様な主体が主催の事業

申込が必要 (無印は当日参加OK)

参加費用あり (無印は原則無料)

発行・編集： つなしま相談室・交流室(045-534-1220)
生活支援コーディネーター (生活支援体制整備事業)

協力： 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会 (西地区・東地区)

配架協力先：
 ・港北区区民活動支援センター
 ・港北図書館
 ・東急電鉄株式会社 網島駅
 ・メガロス網島
 ・港北区社会福祉協議会
 ・城南信用金庫網島支店
 ・どろっぶサテライト
 ・横浜信用金庫網島支店
 ・港北区役所
 ・網島地区センター
 ・ミズキーホール
 (五十音順)

お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。