



横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ

令和8年1月号

発行第278号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏



新年のご挨拶

社会福祉法人 横浜共生会
理事長 村松 紀美枝



新年にあたり、ひとことご挨拶を申し上げます。

昨年は、横浜らずと新吉田地域ケアプラザが、この地に誕生してから三十周年を迎えることができました。これもひとえに、地域の皆様をはじめ、支えて下さった多くの方々のご支援ご協力の賜物と深く感謝し、紙面をお借りしまして改めて御礼申し上げます。

当法人は『地域と共に生き、育ちあう』という理念を掲げて、この三十年間の実践を続けてまいりました。これからも今まで以上に地域福祉を牽引し、社会に貢献しながら共生の理念の実践を続けていきたいと、法人と職員一同で心を新たにしましたところ です。

共生の社会を創るのは誰のためでもない、自分を含めた全ての人々が、安心して分け隔てなく暮らし、自分らしく生きられるということです。

昨今では、物価高騰や自然災害への不安なども私たちの生活に大きな影響を及ぼしていますが、そんな不安な状況の中にあって、改めて地域の中で様々な連携や支え合いを行っていく必要性も痛感しております。

本年も、微力ではございますが、地域の様々な問題にも積極的に取り組み、誰もが安全で安心な地域で暮らせる社会を目指してまいります。

新しい年も、皆様のご健勝を祈念するとともに何卒よろしくお願い申し上げます。



詐欺被害防止講座

横浜市樽町地域ケアプラザ主催

～高齢者を狙った詐欺にだまされない！～

近年、詐欺や悪徳商法など、高齢者の様々な被害が急増しています。この講座では、「詐欺の手口」や「被害にあわないための対処法」について、学んでいきたいと思ひます。

日 時：令和8年1月27日（火）
13：30～15：00
会 場：樽町地域ケアプラザ
定 員：35名（先着順・要予約）
参加費：無料

＜ 講 師 ＞
横浜はばたき法律事務所
弁護士 飯田 学史 氏



《お問い合わせ・お申込み》
1月6日（火）9：00～
樽町地域ケアプラザ
お電話・窓口にて受付
TEL 045-532-2501

コーヒーを飲みながら
認知症について学び
交流を広げませんか



師岡コミュニティハウス×樽町地域ケアプラザ
チームオレンジ企画

コミハ de オレンジカフェ



MCI当事者 前田 恒夫 様
(地域交流実践リーダー)

日 時：令和8年2月11日（水・祝）
10：30～12：30
会 場：師岡コミュニティハウス
(港北区師岡町700 トレッサ横浜 南棟3階)
対 象：認知症ご本人、ご家族、その他認知症に関わる方
定 員：16名（要申込、先着順） 参加費：無料

お申し込み 1月15日（木）10：00～
師岡コミュニティハウス TEL：045-534-2439

お問い合わせ

師岡コミュニティハウス又は
樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501

- ① 認知症当事者に学ぶ講演会
MC1（軽度認知障害当事者）前田様より
- ② 横浜市多業種交流会「浜CHAN」の活動紹介
代表志摩様より
- ③ 参加できる近隣の活動紹介
大倉山ミエル 大倉山どりいむ 港北えががカフェ
菊名みんなのひろば 師岡ふらっと、たるちゃんカフェ
駒岡地域ケアプラザ、寺尾地域ケアプラザなど
- ④ 参加者同士の交流タイム
協力：もろおか里山倶楽部（師岡ふらっと）
チームオレンジの皆様



令和8年1月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
				1 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日
4 	5	6 9:30~ 子育て支援者会場	7 10:00~ ちびたる	8 12:00~(参)申 ミニ樽サロン (精神保健サロン)	9 13:30~(参) たるちゃんカフェ	10 
11 10:00~(参) 樽町ボッチャ 同好会	12	13 9:30~ 子育て支援者会場 17:30~(参)申 樽町なごみ食堂 (地域食堂)	14 13:00~ 囲碁将棋サロン	15 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア)	16 10:00~ ちびたる	17 10:00~(参) 地元樽町志隆の会 (歌と落語) 12:30~(申) モルック体験
18	19	20 9:30~ 子育て支援者会場 12:00~(参)申 樽町わかば会 (高齢者向け昼食会)	21 10:00~ 赤ちゃん会 ※1月はお休み です	22 	23 13:30~(参) ふれあい広場 花しょうぶ (高齢者向け ミニデイサービス)	24 
25 	26 休館日	27 9:30~ 子育て支援者会場 13:30~(申) 詐欺被害防止講座	28	29 10:00~(申) GOGO知る活!学ぼう	30	31

- ・赤字 親子の交流
- ・青字 ケアプラザ事業
(ケアプラザ会場以外のみ場所記載)
- ・緑字 地域が主催の事業

- ・(申) 申込制
- ・(参) 参加費あり
- ・たるちゃん文庫(1月のお休みは26日です)
ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時

- ・玄関前マルシェ
(福祉作業販売所)
※冬季(12~3月)はお休み



横浜市樽町地域ケアプラザ主催

障がいのある方向け「知って備える、防災講座」

災害がおこる前・後や発生時、どのような支援があるのか?どのような備えができるのか?どこに相談すればいいのか?「福祉避難所」って何?この機会に学んでみませんか。

講師 港北区役所
総務課防災担当・高齢障害支援課

対象 ・障がいのある方とご家族
・認知症の方とご家族
・持病をお持ちの方、高齢の方など

日 時: 令和8年2月9日(月)
10:00~11:30
会 場: 樽町地域ケアプラザ
定 員: 25名 要申込、先着順
お申込: 1月20日(火) 10:00~



お問い合わせ・お申込先
樽町地域ケアプラザ
TEL: 045-532-2501

お電話・窓口又は
下記2次元コードより
お申込みください



※当日ご来館いただくにあたり、障がいなどでご不安なこと、ご配慮すべきことがございましたらご相談ください。

行政書士による無料相談会 遺言・相続・後見制度などについてお困り ごとはないですか?

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部横浜東地区の行政書士の皆様による、
無料巡回相談を受けることができます。(事前予約制)

日 時: 令和8年1月17日(土) 13:30~15:30
会 場: 樽町地域ケアプラザ 対象: 港北区在住の方
定 員: 8組(予約制:先着順:お一人30分程度)
お申込: 窓口 又は お電話にて
樽町地域ケアプラザ TEL: 045-532-2501



《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車での来館はご遠慮ください。

