



# 横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ

## 令和8年 4月号

発行第281号 指定管理者  
社会福祉法人横浜共生会  
横浜市樽町地域ケアプラザ  
港北区樽町1-22-46  
TEL532-2501 FAX533-0025  
発行責任者：藤塚政敏

横浜市樽町地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 企画

### 元NHK「おはよう日本」リポーター講演会



元NHKおはよう日本  
中継リポーター

全国817か所から中継した経験から語る

♪日本全国 津々浦々♪

人の元気力、地域の元気力  
横浜・港北区の魅力とは



日時：令和8年4月15日（水）13：30～14：30  
会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール  
講師：入田直子氏（元NHK「おはよう日本」リポーター）  
定員：30名（申込不要） 対象：どなたでも 参加費：無料



横浜市樽町地域ケアプラザ主催講座

### 認知症に備えるお金のお話

「もし家族が認知症になってしまったら、銀行口座はどうなってしまうの？」「元気な今のうちから、何をしていたらよいの？」など、いざという時に困らないための講座を開催いたします。  
ご家族のため、将来のご自身のため、今から学んでおきませんか。

日時：令和8年4月28日（火）13：30～15：00  
会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール  
講師：横浜銀行 綱島支店様  
定員：35名（要予約・先着順） 参加費：無料  
対象：港北区在住の方  
お申込：3月27日（金）9：00～  
窓口又はお電話にて受付



### 港北オープンガーデンのご案内

開催日 令和8年4月17日（金）～19日（日）  
5月 8日（金）～10日（日）

時間 10：00～16：00

会場 横浜市樽町地域ケアプラザ 屋外駐車場及び2階庭園

入退館は自由です。お気軽にお越しください

ガーデンサークル  
ほほえみの皆さん  
と一緒にお手入れ  
しています！



お申込み・お問い合わせ  
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



# 令和8年4月 横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<b>4月</b> ・赤字 親子の交流 ・青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) ・緑字 地域が主催の事業		・ <b>申</b> 申込制 ・ <b>参</b> 参加費あり ・ 玄関前マルシェ (福祉作業販売所) 11:15~12:45 ※雨天中止	1 10:00~ <b>ちびたる</b>	2 10:00~ <b>ほほえみ</b> (園芸ボランティア) 12:00~ <b>申</b> <b>参</b> <b>ミニ樽サロン</b> (精神保健サロン)	3 13:30~ <b>参</b> <b>申</b> <b>サロンつくし</b> (高齢者向けサロン)	4 9:30~ <b>申</b> <b>モルック体験</b>
5 	6 	7 9:30~ <b>子育て支援者</b> <b>会場</b> 17:30~ <b>参</b> <b>申</b> <b>樽町なごみ食堂</b> (地域食堂)	8 13:00~ <b>囲碁将棋サロン</b>	9	10 13:30~ <b>参</b> <b>たるちゃん</b> <b>カフェ</b> 会場: つなしま交流室	11
12 10:00~ <b>参</b> <b>樽町ポッチャ</b> <b>同好会</b>	13	14 9:30~ <b>子育て支援者</b> <b>会場</b>	15 10:00~ <b>赤ちゃん会</b> 13:30~ <b>元NHK</b> <b>おはよう日本</b> <b>ホーター講演会</b>	16 10:00~ <b>ほほえみ</b> (園芸ボランティア)	17 10:00~ <b>ちびたる</b> 13:30~ <b>参</b> <b>申</b> <b>サロンつくし</b> (高齢者向けサロン)	18 10:00~ <b>参</b> <b>地元樽町</b> <b>志隆の会</b> (歌と落語)
19	20 12:00~ <b>参</b> <b>申</b> <b>樽町わかば会</b> (高齢者向け 昼食会)	21 9:30~ <b>子育て支援者</b> <b>会場</b>	22	23 	24 13:30~ <b>参</b> <b>ふれあい広場</b> <b>花しょうぶ</b>	25
26	27 <b>休館日</b>	28 9:30~ <b>子育て支援者</b> <b>会場</b> 13:30~ <b>申</b> <b>認知症に備える</b> <b>お金のお話</b>	29 	30 		



・たるちゃん文庫 (4月のお休みは27日です)  
ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時

\*各イベントのお問い合わせ先\*  
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

横浜市樽町地域ケアプラザ主催

## 健康づくり お楽しみ講座

~楽しく体を動かそう!~



日時: 令和8年5月8日(金) 10:00~11:00

場所: 樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

講師: メガロス綱島 佐藤 優太先生

内容: 椅子に座ってできるシニア向けの体操

定員: 15名(要予約、先着順) 費用: 無料

持ち物: 飲み物、内履き、フェイスタオル、筆記用具

お申込: 4月10日(金) 10:00~ 窓口又はお電話にて受付

お問い合わせ・お申込  
樽町地域ケアプラザ  
TEL: 045-532-2501

### 《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ <http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

