



横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ 令和8年 6月号

発行第283号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏



横浜市樽町地域ケアプラザ チームオレンジ事業 認知症講演会

認知症について学ぶ

～認知症になっても笑顔で暮らせるように～



日時：令和8年6月29日（月）13：30～15：00

会場：樽町地域ケアプラザ2階多目的ホール

対象：港北区在住の方

参加費：無料

定員：35名（要予約・先着順）

申込み：5月28日（木）9：00～

窓口又はお電話にて受付



◆講師◆

港北区在宅医療相談室 高橋 博美 氏

港北区医師会訪問看護ステーション

坪 恭子 氏

スリーAインストラクター 福崎 克代 氏

ご近所の先生シリーズ

笑いヨガ体験＆音楽の時間

笑って！歌って！元気に楽しもう

日ごろ笑ってますか～（^^）♪

「笑いヨガ」とは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた笑いの健康体操です。

この機会にぜひ「笑いヨガ」を体験してみましょう♪



日時：令和8年6月30日（火）13：30～15：00

会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

対象：概ね65歳以上の方（初めての方優先）

参加費：100円（お茶菓子代）

定員：20名 先着順 ※要予約

申込み：6月10日（水）10：00～ 電話又は窓口にて受付

講師：金子 ひろ子 氏

♪ラフター（笑い）ヨガ認定ティーチャー ♪（●♡▽●）

♪認知症予防音楽ケア体操指導員

♪音楽療法士

ご近所の先生シリーズ はじめてのかぎ針編み体験教室

毛糸を編みながら可愛いポーチ（巾着袋）を作成していただきます。

日時：令和8年7月11日（土）10：00～12：00

会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

講師：吉田 さな恵 氏（元装飾デザイナー）

対象：どなたでも（親子でご参加もできます）

定員：10名（先着順） 材料費：300円

持ち物：手芸用ハサミ・かぎ針（8号）、30cm定規

申込み：令和8年6月10日（水）10：00～

お電話・窓口にて受付



作品イメージ

お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和8年6月 横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6月	1	2 9:30～ 子育て支援者 会場 17:30～(申)(参) 樽町なごみ食堂 (地域食堂)	3 10:00～ ちびたる 13:30～ 樽de歌声 全国歌碑めぐり (主催：ウクレコナッツ)	4 10:00～ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00～(申)(参) ミニ樽サロン (精神保健サロン)	5 14:00～ サロンつくし (高齢者向けサロン) 和太鼓演奏 (出演：三色だんご)	6 10:00～(参) 地元樽町志隆の会 (歌と落語) 12:00～(申) モルック体験
7	8 	9 9:30～ 子育て支援者 会場	10 13:00～ 囲碁将棋サロン	11 13:30～(申) GoGo健康！講座 (ロコモ予防体操 お役立ちミニ講座)	12	13
14 10:00～(参) 樽町ポッチャ 同好会	15	16 9:30～ 子育て支援者 会場	17 10:00～ 赤ちゃん会	18 10:00～ ほほえみ (園芸ボランティア)	19 10:00～ ちびたる	20 12:00～(参)(申) 樽町わかば会 (高齢者向け昼食会)
21 	22 休館日	23 9:30～ 子育て支援者 会場 13:30～(申) エンディング ノート書き方講座	24 	25 	26 13:30～(参) ふれあい広場 花しょうぶ (高齢者向け ミニデイサービス)	27
28	29 13:30～(申) 認知症講演会	30 9:30～ 子育て支援者 会場 13:30～(申)(参) ご近所の先生 笑いヨガ体験 &音楽の時間	・桃字 親子の交流 ・青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) ・緑字 地域が主催の事業 ・(申) 申込制 ・(参) 参加費あり ・たるちゃん文庫(6月のお休みは22日です) ご利用時間 午前10時～12時・午後13時～15時			玄関前マルシェ (福祉作業販売所) 11:15～12:45 ※雨天中止

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

行政書士無料相談会

遺言・相続・後見制度などについてお困り
ごとはないですか？

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター
神奈川県支部横浜東地区の行政書士の皆様による、
無料巡回相談を受けることができます。(事前予約制)



日 時：令和8年7月4日(土) 10:00～12:00
会 場：樽町地域ケアプラザ2階
定 員：8組(予約制：先着順：お一组30分程度)
お申込：6月1日(月) 9:00～
窓口又はお電話にて受付

樽ケアまつり開催！

日時：令和8年7月25日(土)

17:00～20:00

※雨天時は翌日26日(日)へ順延

場所：横浜市樽町地域ケアプラザ

樽町連合町内会主催の「樽町盆踊り大会」も
樽町しょうぶ公園で同時開催！

※詳しくは
ホームページまたは、
樽町地域ケアプラザまで
お問い合わせください



《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

