

横浜市 樽町地域ケアプラザ 令和8年 8月号

発行第285号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

地域ケアプラザの福祉保健の窓口相談時間変更について

令和8年10月から、地域ケアプラザの窓口相談時間を「月～土曜日の日中」に変更します。「日・祝日の日中」はコールセンターで対応しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

〈変更前〉

令和8年9月まで		
月～土	9～18時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	18～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17～翌9時	電話相談 コールセンター

〈変更後〉

令和8年10月から		
月～土	9～ <u>17</u> 時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	<u>17</u> ～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	<u>9</u> ～翌9時	電話相談 コールセンター



樽町地域ケアプラザ相談専用電話：045-532-2502
(地域包括支援センター)

- ★開館時間（お部屋の貸出）はこれまで通り変更はございません。
- ★代表電話（532-2501）は日・祝日も繋がりますが、相談担当者は不在となりますことご了承下さい。



「つなしま相談室・交流室」について

- ★相談時間は、土日祝日を除く9時～17時となります。
- ★交流室（お部屋の貸出）は、これまで通り変更はございません。



横浜市樽町地域ケアプラザ子育て応援事業

パパと一緒に遊びましょう



日時：令和8年8月30日（日）10時00分～11時30分
定員：15組（先着順）
会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 駐車場ほか
内容：水遊び（プール）、ボディペイントなど
※雨天の場合は、室内で親子遊びなど
持ち物：着替え・お子さまのお出かけ時の持ち物（オムツ・飲み物など）
申込み：8月6日（木）10時より 電話又は窓口にて受付



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和8年8月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日 月 火 水 木 金 土



・桃字 親子の交流
・青字 ケアプラザ事業
(ケアプラザ会場以外のみ場所記載)
・緑字 地域が主催の事業

・(申) 申込制
・(参) 参加費あり



玄関前マルシェ
(福祉作業所販売)
夏季はお休みです

1
10:00~ (申)
モルック体験

2



3



4

9:30~
子育て支援者会場
17:30~ (参 申)
樽町なごみ食堂
(地域食堂)



5

10:00~
ちびたる



6

10:00~
ほほえみ
(園芸ボランティア)
12:00~ (参 申)
ミニ樽サロン
(精神保健サロン)

7

8



9
10:00~
樽町ポッチャ
同好会

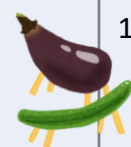
10

11

12
13:00~
囲碁将棋サロン



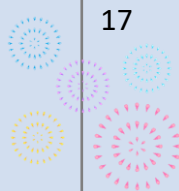
13



14

15
10:00~ (参)
地元樽町志隆の会
(歌と落語)

16



17

18
9:30~
子育て支援者会場



19

20

21

10:00~
ちびたる

22

10:00~ (参 申)
ご近所の先生
アップ サイクルアクセサリ
作り

23
30
10:00~ (申)
パパと一緒に
遊びましょう

24

休館日

31

25
9:30~
子育て支援者会場



26



27

28
13:30~ (参)
ふれあい広場
花しょうぶ
(高齢者向けミニ
デイサービス)

29



・たるちゃん文庫(8月のお休みは24日です) ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時

高齢者向けミニデイサービスサロン

ふれあい広場
花しょうぶ

8月28日(金)・9月25日(金)

毎月第4金曜日 13時30分~15時00分

◆対象: シニア世代の方どなたでも

◆会場: 樽町地域ケアプラザ 2階

◆参加費: お一人100円(お茶菓子代)



〔主な活動内容〕

季節にちなんだ催しをはじめ、歌、踊り、
作品作り、簡単な運動、演奏会など色々

★予約不要です。当日はお気軽にお越しください。

主催: 綱島・樽町・大曽根・師岡地区保健活動推進委員会

活動報告

◆6月の主な取り組み◆

認知症講演会~認知症になっても笑顔で暮らせるように~



参加者36名が、港北区在宅医療
相談室および港北区医師会訪問看
護ステーション講師のお話に熱心
に聞き入り、後半はインストラク
ターによるスリーA体操で輪に
なって盛り上がりました(^o^)/

笑いヨガ体験&音楽の時間



昨年度好評につき、今回も笑い
ヨガ体験を企画しました。当日
は参加された皆様と笑いあり、
涙ありの有意義な時間を一緒に
過ごすことができました

\\(^o^)/ ♪

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

