

「つなごう」

2026



網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～14:00 あやめサロン @交流室 参	2	3 10:00～11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 10:30～12:00 健康相談 @やまと診療所	4 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	5 10:00～11:00 庭いじりの日 @どろっぶS
6	7	8 10:00～14:00 あやめサロン @交流室 参	9 9:00～11:30 ふらっとサロンひがし @東町自治会館	10	11 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 たるちゃんカフェ @ケアプラザ 参	12 
13	14	15 10:00～14:00 あやめサロン @交流室 参	16 14:00～15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 申	17 10:00～11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	18 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	19 10:00～12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参
20	21 	22	23	24 10:00～11:30 GoGo健康! 講座 ～フレイルを 予防しましょう～ 栄養講座・ ロコモ予防体操 @交流室 申	25 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	26 13:30～15:00 オレンジカフェ ・きたつな @北網島小 申 参
27	28	29	30 青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 紫色は、多様な主体が主催の事業 申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)			

【略称・所在地】

地区センター	=	網島地区センター	(網島西1-14-26)
交流室	=	つなしま交室	(網島西2-11-5シュロスオータニ網島2F)
北網島小	=	北網島小学校	(網島西5-14-40)
ミズキーホール	=	ミズキーホール	(網島東1-9-10)
中町会館	=	網島中町自治会館	(網島東1-12-22)
どろっぶS	=	どろっぶサテライト	(網島東3-1-7)
東町会館	=	網島東町自治会館	(網島東4-5-26)
東親和会館	=	網島東親和会自治会館	(網島東6-5)
ケアプラザ	=	樽町地域ケアプラザ	(樽町1-22-46)



つなご
公式LINE



ケアプラザ
ホームページ

ご感想・掲載依頼・お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。

「つなご」2026

網島在住シニアのための地域情報紙

10月

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土
青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 紫色は、多様な主体が主催の事業 申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)				1 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 10:30~12:00 健康相談 @やまと診療所	2 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	3 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぶS
4 	5	6 10:00~14:00 あやめサロン @交流室 参	7	8 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 体力測定会 @中町会館 申 参	9 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 つなしまカフェ @交流室 参	10 ※今月は 開催日が違います 11:30~14:00 (受付~12:30) つなしま みんなの食堂 申 参 @地区センター
11	12	13 10:00~14:00 あやめサロン @交流室 参	14 ※今月は 申込・参加費が必要です ※10:00~11:30 ふらっとサロンひがし お楽しみ会 @中町会館 申 参	15 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	16 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	17 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参
18 10:00~12:00 ハロウィンde おそうじ 大作戦 @ケアプラザ と周辺地域 申 参	19	20 10:00~14:00 あやめサロン @交流室 参	21 14:00~15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 申	22 10:00~11:30 GoGo健康! 講座 ~フレイルを 予防しましょう~ 口腔講座・ ロコモ予防体操 @交流室 申	23 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	24 13:30~15:00 オレンジカフェ ・きたつな 申 参 @北網島小
25 	26	27	28 14:00~15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館 申	29	30 13:30~15:00 老後に備える 終活セミナー @ケアプラザ 申 13:30~15:30 ニットカフェつなしま @交流室 申	31 

発行・編集： つなしま相談室・交流室(045-534-1220)

生活支援コーディネーター (生活支援体制整備事業)

協力： 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会 (西地区・東地区)

配架協力先：
 ・港北区区民活動支援センター
 ・港北図書館
 ・東急電鉄株式会社 網島駅
 ・メガロス網島
 ・港北区社会福祉協議会
 ・城南信用金庫網島支店
 ・どろっぶサテライト
 ・横浜信用金庫網島支店
 ・港北区役所
 ・網島地区センター
 ・ミズキーホール
 (五十音順)

お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで