

## 心のバリアフリープロジェクト

# 音楽療法を体験してみよう

～障害がある人もない人も音楽を楽しもう♪～

「音楽療法」って聞いたことあるけど、どんな事をするの？どんな効果があるの？  
音楽療法士と一緒に音楽の持つ力をぜひ体験してみませんか？  
ぜひお気軽にご参加ください。音楽を使って一緒に元気になりましょう！

日時：令和5年3月26日（日）10時～11時00分

定員：30名（先着順）

会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：矢野 珠里 氏

社会福祉法人若竹大寿会 音楽療法士 港北区在住。  
高齢者、障害児、地域の方等に音楽療法や講座を実施している。  
日本音楽療法学会認定音楽療法士 神経学的音楽療法士（NMT）



内容：「児童デイサービス」で行なっている内容を体験していただきます。  
どなたでも楽しめる内容となっていますのでお気軽にご参加ください。

対象：関心ある方どなたでも

参加費：無料

申込：令和5年3月4日（土）より電話・窓口にて

◆お申込み・お問い合わせ◆

主催：横浜市樽町地域ケアプラザ

TEL:532-2501