



横浜市樽町地域ケアプラザ

保存版

2023年4月現在



樽町地域ケアプラザの登録団体等をご紹介します。(2024年4月現在)

ご興味のある方は見学の調整をいたしますのでケアプラザまでご連絡ください。



新規メンバーさん募集!



<シニア体操系>

すみれのびのび体操	第1・3月曜日10時~11時30分
はなみずき体操サロン	第1・3月曜日13時~14時30分
樽町いきいき健康体操	毎週火曜日 9時30分~11時
さわやか	第2・4木曜日10時~11時30分

<趣味・サークル系>

ロス・クンピータス	南米アンデス音楽演奏	
ウクレレサークル・ルア	ウクレレ演奏	
ウクレレココナッツ	ウクレレ演奏	
大曽根パッチワーク同好会	バッグや小物など作品作り	
数独会	数独(ナンプレ)	
生涯現役つなしま会俳句の会	俳句	
生涯現役つなしま会「ドリーム」	ハーモニカ演奏	
樽町太極拳同好会	太極拳	
たるMOUS	パソコンの会	
PCてまりの会	パソコンの会	
スリーAたる	軽いストレッチ、情報交換	
プラーナ	初心者向けヨガ	
シャンティ	ボディメイクヨガ	
★合唱サークルプリマヴェーラ	合唱	


★は樽町地域ケアプラザ以外の場所で活動することがあります。

<親子サークル系>


ABCキッズ	3才~未就学児の英語リトミック	
へびっこクラブ	0才~未就園児の英語リトミック	
新日本婦人の会 つばさ班	未就園児のリズム体操&マッサージ	

参加してみませんか！ 樽町地域ケアプラザで開催しています！



<高齢者対象>

花しょうぶ(ミニデイサービス)	毎月第4金曜日(12月は第1金曜日) 13時30分～15時 (参加費100円 お茶菓子代)	
サロンつくし(交流会)	第1・第3金曜日<樽町地域ケアプラザ>ケアプラザ以外の活動あり 13時30分～15時30分 (参加費あり) ◆事前登録あり	
樽町寿会(シニアクラブ)	定例会・居場所、たまり場(サロン) 年間会費:1000円 ◆事前登録あり	



<親子の交流>

ちびたる	0才～未就園児と保護者の交流会 第1水曜日・第3金曜日 10時～11時30分	
童謡と手遊びの会びよびよくらぶ	0才児と保護者で童謡を楽しむ会 毎月第2金曜日 10時～11時 ◆事前登録あり	
産後ママカフェ&赤ちゃん食堂	産後4ヶ月までのママと赤ちゃんの交流サークル 不定期	
ぞうさんの帽子	0才～未就学児と保護者の交流サークル ◆事前登録あり	
赤ちゃん会	毎月第3水曜日 10時～11時 <8月,1月休み> 樽町在住の赤ちゃんと保護者(第1子の0歳児) 【問い合わせ】港北区福祉保健センター 子ども家庭支援課 540-2365	
子育て支援者会場	毎週火曜日 10時～11時30分 <祝祭日/年末年始/お盆の時期休み> 【問い合わせ】港北区福祉保健センター 子ども家庭支援課 540-2365	

<その他>

地元樽町志隆の会(音楽と落語)	毎月第1・3土曜日 ※日程変更の場合あり 10時～11時30分(お茶菓子代500円)	
世代間交流「みんなのキッチン」	毎月第4木曜日 (お茶菓子代100円) 14時～16時	
ミニ樽サロン(精神保健サロン)	毎月第1木曜日 (食事代300円) 12時～ ◆事前予約あり	

～樽町地域ケアプラザ主催事業～

囲碁将棋サロン 	毎月第2回目の水曜日 13時～16時(参加人数により早めに終わる場合があります)	
みんなのたまり場 (多目的ホール開放・どなたでも)	毎月第1水曜日 12時～15時(ちびたる終了後～)	
介護者のつどい	毎月第2金曜日 13時30分～15時 (会場)偶数月<つなしま交流室> 奇数月<樽町地域ケアプラザ>	

★活動が休止している団体もございます。団体についてのお問い合わせ等は、事務所窓口にご声かけいただくか、ケアプラザまでご連絡ください。