



横浜市 樽町地域ケアプラザ

保存版

2019年5月号

樽町地域ケアプラザの登録団体をご紹介します。(2019年3月現在)
ご興味のある方は見学の調整をいたしますので、ケアプラザまでご連絡ください。



新規メンバーさん募集!



<シニア体操系>

すみれのびのび体操	第1・3月曜日 10時~11時30分
はなみずき会	第1・3月曜日 13時~14時30分
樽町いきいき健康体操	毎週火曜日 9時30分~11時
さわやか	第2・4木曜日 10時~11時30分

<趣味・サークル系>

王将



大曽根パッチワーク同好会	バッグや小物など作品作り
新日本婦人の会 つばさ班	0才からの子どもと保護者のフラダンス
水葉会生涯学習セミナー	日本の古典文学勉強会
生涯現役つなしま会俳句の会	俳句
生涯現役つなしま会「ドリーム」	ハーモニカ演奏
スマイルママ	子育て中のママの勉強会
樽町太極拳同好会	太極拳
たるMOUS	パソコンの会
PCてまりの会	中途障害者とボランティアのパソコンの会
ホワプラ	子ども連れで参加可能なストレッチなど
朗読の会「声の魔法学校」	読み聞かせボランティアの会
ロス・クンピータス	南米アンデス音楽演奏
★大曽根棋楽会	囲碁と将棋の会
★合唱サークルプリマヴェーラ	合唱
★ドルチェ	歌唱ボランティア
★福祉クラブひまわり	料理と食の安全勉強会



<親子サークル系>

ABC キッズ	0才~未就園児の英語リトミック
シャンティ	未就学児のママの親子交流ヨガ
樽町親子のリトミック	音楽リトミック
バンビ	音楽リトミック
へびっこクラブ	0才~未就園児の英語リトミック



★は樽町地域ケアプラザ以外の場所で活動することがあります。

樽町地域ケアプラザで活動されている地域の団体をご紹介します。(2019年3月現在)
 事前登録が必要な場合もございますのでご確認ください。



参加してみませんか!



<親子の交流>

ちびたる	0才~未就園児と保護者の交流会 第1水曜日・第3金曜日 10時~11時30分
童謡の会「ぴよぴよくらぶ」	0才児と保護者で童謡を楽しむ会 ◆事前登録あり 毎月第2金曜日 10時30分~11時30分
産後ママカフェ&赤ちゃん食堂	産後4ヶ月までのママと赤ちゃんの交流サークル 原則第2金曜日 10時~12時
ぞうさんの帽子	0才~未就学児と保護者の交流サークル ◆事前登録あり

<高齢者対象>

樽町わかば会(昼食会)	毎月20日 (食事代300円) 12時~ ◆事前登録あり
★綱島つくしの会(交流会)	第2または第3金曜日<樽町ケアプラザ会場> (参加費400円) 13時30分~15時30分 ◆事前登録あり



<その他>

地元樽町志隆の会(落語)	毎月第4土曜日 ※日程変更の場合あり 10時~11時30分(お茶菓子代500円)
三世代交流「みんなのキッチン」	毎月第4木曜日 (お茶菓子代100円) 14時~16時
ミ二樽サロン(精神保健サロン)	毎月第1木曜日 (食事代300円) 12時~ ◆事前予約あり
樽町なごみ食堂(地域食堂)	毎月第1火曜日 (食事代200円) 17時~19時 ◆事前登録後予約あり



★は樽町地域ケアプラザ以外の場所で活動することがあります。



団体についてのお問い合わせ等は、事務所窓口に声をかけていただくか、ケアプラザまでご連絡ください。

横浜市樽町地域ケアプラザ 担当 地域活動交流

TEL 045-532-2501

