



# 横浜市樽町地域ケアプラザ つなしま交流室

保存版

2023年9月現在



参加してみませんか！つなしま交流室で開催しています！

## <シニア対象>

あやめサロン(交流サロン)	第1,第2,第3火曜日(祭日はお休み) 10時~15時 (参加費100円)	
Tomodachi Club	第2水曜日 10時~12時 ◆ボランティア団体 地域の活動に参加等	

## <親子の交流>

おしゃべりサロン	0才~3才児と保護者の交流会(綱島地区連合会のHPに掲載) 第3金曜日 10時~11時30分
----------	---

## <趣味サークル>

英語でスマイル綱島	英語の歌や日常会話、体操などで脳の活性化を図る 第4木曜日 10時~11時30分(500円/1回 他資料代)
-----------	---

## <樽町地域ケアプラザ主催事業>

介護者のつどい	毎月第2金曜日 13時30分~15時 (会場)偶数月<つなしま交流室> 奇数月<樽町地域ケアプラザ>
---------	---

★上記についてのお問い合わせ等は、つなしま相談室までご連絡ください。  
つなしま相談室(港北区綱島西2-11-5 シュロスオータニ綱島2F)  
担当 地域活動交流

TEL 045-534-1220 (月~金 9時~17時)

