

「つなごう」 2025

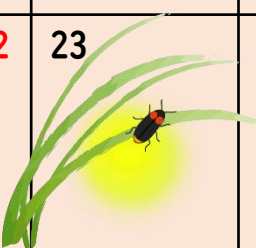
網島在住シニアのための地域情報紙

6月



網島イベントカレンダー

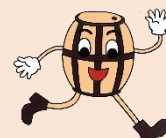
(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	4 13:30～14:45 元気カアップ↑講座 @ケアプラザ 参 申	5 10:00～11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 10:00～11:00 GoGo知る活! 学ぼう フレイル予防と介護の基礎知識 @つなしま交流室 申	6 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	7 10:00～11:00 庭いじりの日 @どろっぷS
8	9	10 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	11 10:00～12:00 ふらっとサロンひがし お楽しみ会 @東町会館 参 申	12	13 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 たるちゃんカフェ @交流室 参	14
15	16	17 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	18 14:00～15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 申	19 10:00～11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	20 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	21 10:00～12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参
22	23 	24	25 14:00～15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館 申	26 13:30～15:00 成年後見制度について @ケアプラザ 申	27 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	28
29	30 13:30～15:00 笑いヨガ&音楽の時間 @ケアプラザ 申 参 	青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)				



【略称・所在地】

地区センター	=	網島地区センター	(網島西1-14-26)
交流室	=	つなしま交室	(網島西2-11-5シュロスオータニ網島2F)
北網島小	=	北網島小学校	(網島西5-14-40)
ミズキーホール	=	ミズキーホール	(網島東1-9-10)
中町会館	=	網島中町自治会館	(網島東1-12-22)
どろっぷS	=	どろっぷサテライト	(網島東3-1-7)
東町会館	=	網島東町自治会館	(網島東4-5-26)
東親和会館	=	網島東親和会自治会館	(網島東6-5)
ケアプラザ	=	樽町地域ケアプラザ	(樽町1-22-46)



↑
ケアプラザ
ホームページ

「つなごう」は、網島在住シニアのための繋がり作りやお役立ち情報を発信する地域情報紙です。
ご感想・掲載依頼・お問い合わせは生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。

「つなごう」 2025

網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	2 13:30～15:00 GoGo知る活！学ぼう フレイル予防と介護の基礎知識 栄養改善、食事の工夫、 やわらか食調理、脱水予防 @ケアプラザ 申	3 10:00～12:00 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 10:00～11:30 認知症講演会 忘れても、忘れられないまちに ～認知症にやさしい社会とは？～ @ミズキーホール音楽ルーム 申	4 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	5 10:00～11:00 庭いじりの日 @どろっぷS
6 	7	8 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	9 9:00～12:00 ふらっとサロンひがし @東町会館	10 	11 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 たるちゃんカフェ @ケアプラザ 参	12
13	14	15 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	16 	17 10:00～12:00 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	18 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	19 10:00～12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参
20	21	22 	23	24 	25 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	26 17:00～20:00 樽ケアまつり @ケアプラザ
27	28	28 	29	30	31	
青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)						

発行・編集： つなしま相談室・交流室(045-534-1220)

生活支援コーディネーター(生活支援体制整備事業)

協力： 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会(西地区・東地区)

配架協力先

・港北区区民活動支援センター
・港北図書館
・東急電鉄株式会社 網島駅
・メガロス網島

・港北区社会福祉協議会
・城南信用金庫網島支店
・どろっぷサテライト
・横浜信用金庫網島支店

・港北区役所
・網島地区センター
・ミズキーホール
(五十音順)



↑
つなごう
公式LINE